

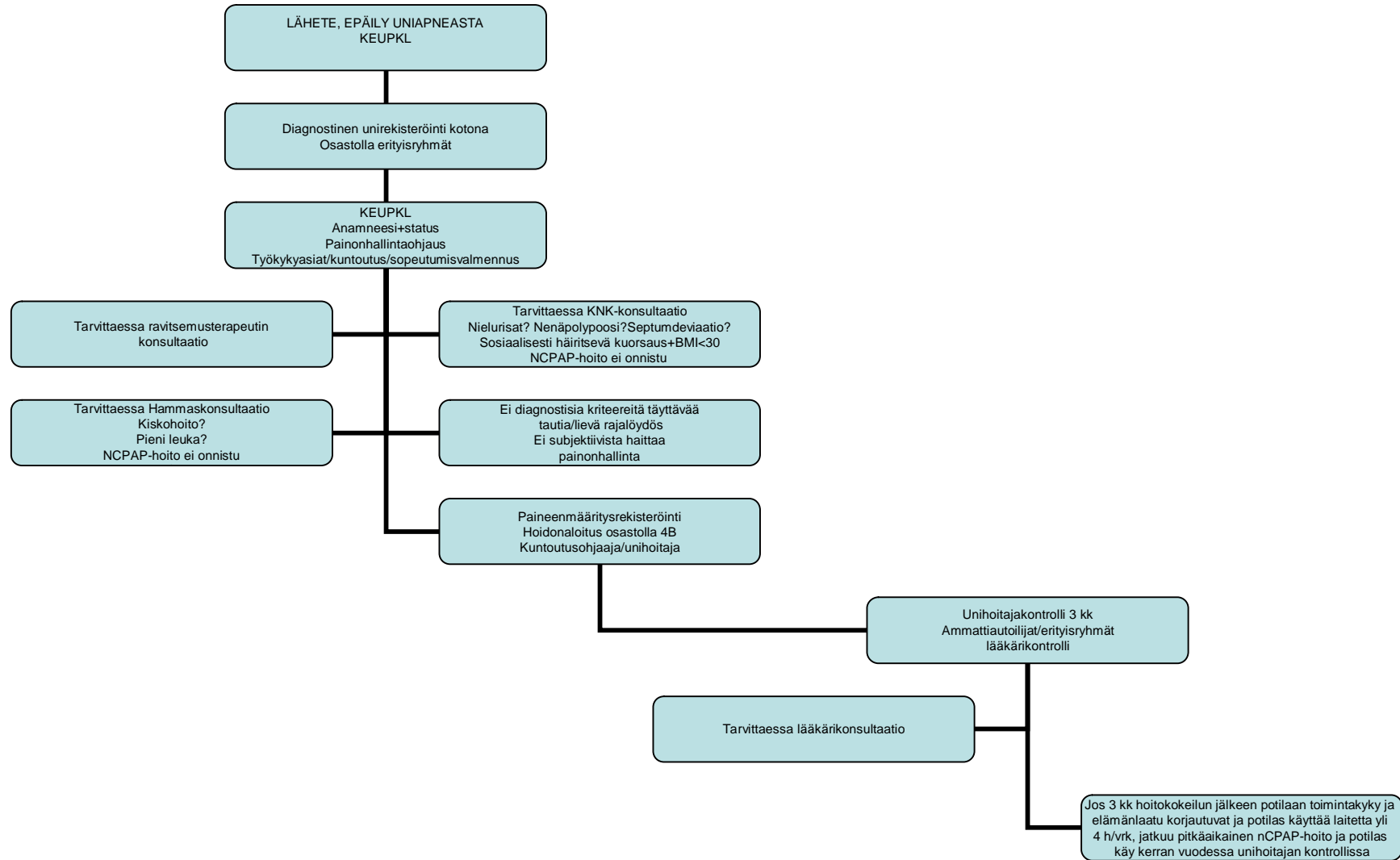
**Uniapnean diagnostisen  
kotirekisteröinnin ja  
unihoitajatoiminnan käynnistäminen  
Itä-Savon sairaanhoitopiirissä**

**Ylilääkäri Mika Erkkilä**

# Hoitopolku

- Lähetete
- Diagnostinen unirekisteröinti pääosin kotona, osastolla erityisryhmät jne.
- Lääkärin vastaanotolle kuulemaan tuloksia
  - Anamneesi+status
  - Painonhallinta
  - Ravitsemusterapeutti
  - Työkykyasiat
  - KNK/Hammaskons. Tarv.
- Osastolle yhdeksi yöksi Spirit- paineenmääritysrekisteröintiä varten
- Unihoitajalle 3 kk, sitten vuosi
- Erityisryhmät kuten ammattiautoilijat jne. jatkavat lääkärikont.
- Unihoitaja ohjaa lääkärille joko vastaanotolle tai paperikons.

# Hoitopolku



# Kotirekisteröinti

- Emblemata
  - Noin 8000-9000e
  - Yli 70 laitetta Suomessa
  - Pieni koko
  - Helppokäyttöinen sekä potilaalle että hoitajalle
  - Kanavat
    - Asento, SaO<sub>2</sub>, kertakäyttöiset venymäanturit( thx, abdomen), paineprofiili, kuorsaus



# Kotirekisteröinti

- Viime vuoden puolella tehtiin 33 kotitutkimusta
- Kaikki teknisesti onnistuneita, eli haluttu informaatio saatiin
- Osastolla diagnostisia lähinnä satunnaisesti enää
- Keuhkopoliklinikalla unihoitaja kiinnittää ja neuvoa rekisteröintianturit
- Max 10 h rekisteröinti
- Kenelle kotirekisteröinnit onnistuvat, voi ajatella myös nCPAP laitteen vastaanoton olevan mahdollista
- Potilaat nukkuvat kotona paremmin ja diagnostisen rekisteröinnin luotettavuus paranee

# Unihoitajatoiminta

- Lokakuusta 2005 lähtien
- Keuhkopoliklinikan astmahoitajat toimivat unihoitajina
- Vuonna 2007 173 unihoitajakäyntiä+ 74 kuntoutusohjaajan käyntiä
- 45-60min käynti
- Kontrollit 3 kk hoidon aloituksesta ja sitten kerran vuodessa
- Erityisryhmät käyvät lääkärikontrolleissa

# Unihoitajatoiminta

- Kontrolli
  - RR, paino, BMI, ESS-kysely
  - Uniapneaohjaus
  - Ravitsemusneuvonta
  - Subjekttiivinen hoitovaste?
  - Hoitokomplianssi?, käyttötunnit?
  - Sopiva maski?
  - Nenäongelmat?
  - Sopiva kotihoitopaine?
  - Lääkärikonsultaation tarve?
  - Seuraavan kontrollin sopiminen

# Unihoitajatoiminta

- Lääkärikonsultaation aiheita
  - Hoidon lopetus
    - Ei hoitovastetta
    - Ei käyttötunteja
  - Hoitopaineen muuttaminen
  - Ravitsemusterapeutin kons.
  - KNK-kons.
  - Hammaskons./kiskohoito?
  - Lämminvesikostutin?
  - Reseptit esim. nenästeroidi
  - Painetta säätävä laite hoitolaitteeksi?

# Yhteenveto

- Kotirekisteröinnit onnistuvat teknisesti hyvin
- Kotirekisteröintien myötä osastokuormitus on helpottunut ja resursseja vapautunut muuhun
- Unihoitajatoiminta on vakiintunut varsin nopeasti ja potilaiden saama ohjanta parantunut
- Unihoitajatoiminta on tuonut hoitohenkilökunnalle vastuullisempaa ja itsenäisempää työnkuvaa