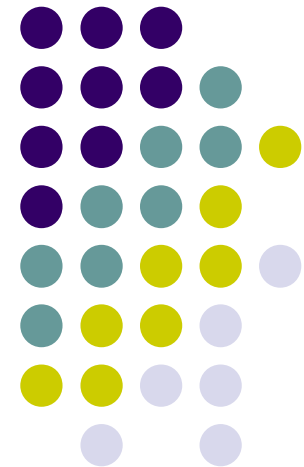


# Uniapnean hoitoketju Khsph:ssa

Markku Pekonen

Ylilääkäri

KHKS, keuhkosairaudet



# Alueellinen hoito-ohjelma



- [www.khshp.fi](http://www.khshp.fi)
- Hoito- ja tutkimusohjeet
- Keuhkosairaudet
- Uniapnea



## Kuka tutkii?

- Suppea unipolygrafia KHKS:ssa. Koti- tai osastotutkimus.
- Vuonna 2007 kotirekisteröintejä 305 ja osastorekisteröintejä 30.
- Forssan seudulla ostopalveluna (eivät sisälly ylläoleviin lukuihin).



## Lähetteet osoitetaan...

- Enimmäkseen keuhkopoliklinikalle (kun kyseessä selvä uniapneaepäily – kuorsaus, hengityskatkokset ja päiväväsytys)
- KNK-poliklinikalle, kun ongelmana on sosiaalisesti häiritsevä kuorsaus
- Neurologian poliklinikalle, kun epäillään narkolepsiaa tms. harvinaista häiriötä



# Puutteita läheteissä

- Ei pituus/painotietoja. RR mittaamatta.
- Ei sairauksia eikä käytössä olevia lääkityksiä
- Oireanamneesi niukka.
- ESS vakiintumassa käyttöön.
- Unipäiväkirja mielellään myös avohoidon käyttöön.
- Perustutkimukset puuttuvat: PVK, lipidistatus, maksa-arvot, kilpirauhasarvot

# Kiireellisyys



- Ammattikuljettajat kiireellisesti
- Työmatkoja ajavat, joilla suuria ongelmia, nopeasti tutkimuksiin.
- Tavallisesti tutkimus tehdään ei-kiireellisenä
  - 2-4 kk sisään lähetteen saapumisesta.



# Hoidon valinta

- Lievät: elintapaohjeet, painon pudotus; tarvittaessa konsultaatiopyyntö suupkl:lle tai KNK-poliklinikalle.
- Keskivaikeat ja vaikeat: CPAP-hoito.



# CPAP-hoidon aloitus

- AUTOSET-hoidonaloitustutkimus kotona; painetitraus 3-4 yön aikana.
- CPAP-laitteen luovutus ja ohjaus kuntoutusohjaajalta (ryhmäohjaus).



# CPAP-kontrollit

- 3 ja 15 kk kuluttua hoidon aloituksesta.
- Jatkossa vuorovuosin keuhkopoliklinikalla ja kuntoutusohjaajalla.
- Forssan alue ja Lammi-Tuulos:
- Hoitajapoliklinikkakontrollit vuosittain

# Tulevaisuus



- Diagnostiikka avohoitoon, koska kyseessä on ”kansantauti”. Unipolygrafia ostopalveluna shp:lta tai yksityiseltä.
- CPAP-hoidon aloitukset keskussairaalan kautta ambulatorisesti.
- Noin vuoden kuluttua hoidon aloituksesta CPAP-potilaat avohoidon kontroleihin hoitajalle vuosittain.
- Laiteongelmissa yhteys kuntoutusohjaajaan.
- Tarviketäydennys Apuvälinekeskuksen kautta.