

TUBERKULOOSI TUTUKSI VERKOSSA OPISKELLEN

Vaikka tuberkuloositapausten määrä on Suomessa vähentynyt koko 2000-luvun ajan, on terveydenhuoltohenkilöstön tärkeää tunnistaa tuberkuloosi, tuntea taudin leviämistavat ja hallita tartuntojen torjunta. Duodecimin uusi verkkokurssi on vaivaton tapa päivittää tuberkuloositietämys.

Vuonna 2007 keuhkotuberkuloosiin sairastui 225 ja muuhun tuberkuloosiin 99 Suomessa asuvaa eli yhteensä 324 henkilöä. Vuonna 2000 uusia tuberkuloositapauksia todettiin vielä yli 500. Vaikka taudin esiintyminen on harventunut Suomessa, on tuberkuloosi edelleen vaarallinen ilmateitse leviävä tauti, jota esiintyy runsaasti myös lähialueillamme. Terveydenhoitohenkilöstön on tunnistettava tuberkuloosiin sairastuneet, tunnettava potilaiden taudin hoidon peruseriaatteet ja osattava huolehtia asianmukaisista torjuntatoimista, kun sairaalaan tai terveyskeskukseen tulee tuberkuloosia sairastava potilas.

Valtakunnallinen tuberkuloosiohjelma pohjalla

- Vuonna 2006 STM julkaisi valtakunnallisen TB-ohjelman, jota avattiin Filha ry:n ja sairaanhoitopiirien yhteistyössä järjestämässä koulutuksissa. Tilaisuuksien ja niistä saadun palautteen perusteella totesimme Filhassa, että jatkuvalla tuberkuloosikoulutukselle on ilmeistä tarvetta. Tästä syntyi ajatus kehittää koulutusmuoto, joka tavoittaisi laajalti alan työntekijöitä ja opiskelijoita vaivattomasti, aikaan tai paikkaan sitomatta. Duodecimin verkkokoulutuspaketti soveltuu tähän tarpeeseen erinomaisesti. Kurssi on mahdollista suorittaa omassa tahdissa omalla tietokoneella ja palata aina tarvittaessa uudelleen tarkistamaan asioita vaikka työn ohessa, selvittää kurssin vastuuhenkilö, keuhkosairauksien erikoislääkäri Iris Rajalahti.

Taudin harvinaistuesssa on olennaista osata epäillä tuberkuloosia varhaisessa vaiheessa, jolloin tartuntariski on pienempi. Tuberkuloosin taudinkuvan ja riskiryhmien tunteminen edesauttaa taudin tunnistamista. Perustutkimukset ja viiveetön toiminta potilaan jatkotutkimuspaikan järjestämiseksi on tärkeää hallita. Tuberkuloosin tartuntatavan ymmärtäminen on keskeistä suojaus- ja eristystoimenpiteiden järjestämisessä. Hoitotiedon ja -taidon hallinnan lisäksi ammattilaisten tulee toimia johdonmukaisesti valvotun hoidon ja kontaktiselvitysten toteutuksessa. Lasten tuberkuloosin oma osio on tärkeä osa kurssia, sillä terveydenhuoltohenkilöstön kokemus lasten tuberkuloosista on nykyään jo erittäin harvinaista.

Vaivatonta opiskelua verkossa

- Tuberkuloosityö on monipuolista ja koskee sekä perusterveydenhuoltoa että erikoissairaanhoitoa. Verkkokurssiin on koottu perustietoa tuberkuloosista kattaen koko taudinkulun. Kurssi on tarkoitettu työntekijöiden lisäksi alan opiskelijoille ja sen opiskelu on maksutonta. Paketista löytyy tietoa ja käytännön tehtävähkinöitä sekä hoitajille että lääkäreille. Kurssin interaktiivista oppimista ja käytännön harjoituksia ei löydy mistään kirjoista. Kurssia ei tarvitse kahlata läpi kerralla, vaan sen voi nauttia vaikkapa yhden tai muutaman osan kerrallaan, kannustaa Iris Rajalahti.

Tuberkuloosi -verkkokurssi perehdyttää itseopiskelijan tuberkuloosin perusasioihin ja taudin ilmenemiseen sekä Suomessa että ulkomailla. Kurssista löytyy myös paljon kirjallisuusviitteitä ja linkkejä tiedon syventämiseen.

Tuberkuloosi -opiskelupaketin ovat STM:n tuella laatineet keuhkosairauksien erikoislääkäri Iris Rajalahti (Filha ry/TAYS), projektipäällikkö Sirkku Grierson (Filha ry), osastonhoitaja Ilmi Rönnemaa ja keuhkosairauksien erikoislääkäri Tuula Vasankari (Filha ry/TYKS) ja lasten infektiosairauksien erikoislääkäri Eeva Salo (HUS Lasten ja nuorten sairaala) yhteistyössä Duodecimin koulutustoimiston kehittämisspäällikön FT Timo Tolskan kanssa.

Tutustu Tuberkuloosi -verkkokurssiin osoitteessa
www.duodecim.fi/verkkokurssit > Tuberkuloosi

Lisätietoja kurssista antavat:

- Keuhkosairauksien erikoislääkäri Iris Rajalahti, Filha ry, sposti: etunimi.sukunimi@kolumbus.fi,
- Kehittämisspäällikkö Timo Tolska, Duodecim, sposti: etunimi.sukunimi@duodecim.fi