



# HENGITYSKUNTOUTUS

I Valtakunnalliset hengityskuntoutuspäivät, 2-3.9.2009, Tampere-talo



# HENGITYSKUNTOUTUS

Työpajat 2.9.2009, Tampere-talo

13.00 – 13.30 Ilmoittautuminen



## TYÖPAJA 1

Neurologiset kuntoutajat – Hengitystoimintojen mittaaminen, arviointi ja keuhkojen tyhjennyshoidot

Puheenjohtaja *fysiatri Ulla Rytökoski*

13.30 – 14.10

Kuinka tulkitseen spirometrian neurologisella asiakkaalla?  
*erikoislääkäri Kirsi Laasonen*

14.20 – 15.00

Kehonhallinta, ryhti ja liike hengityksen analysoimisessa  
*fysioterapeutti Reetta Rönkkö*

15.00 – 15.30 Kahvitauko

15.30 – 15.50

Mittaamisessa ja arvioinnissa huomioon otettavia erityispiirteitä vammaryhmittäin, SYV, ALS, SMA ja dystrofiat  
*fysioterapeutit Paula Leppänen, Kristiina Jokinen ja Ritva Pirttimaa*

15.50 – 16.50

Keuhkojen tyhjennyshoidoista  
*fysioterapeutti Tiina Andersen*

16.50 – 17.00 Työpajan päätös



## TYÖPAJA 2

Hengityssairaahan toimintakyvyn tutkiminen ja testaaminen sekä kuntoutuksen suunnittelu

Puheenjohtaja *apulaisylilääkäri Eva Kontula*

13.30 – 14.10

Kuinka suoritan ja tulkitseen spirometrian?  
*erikoislääkäri Pekka Saarelainen  
sairaanhoitaja Kauko Manner-Raappana  
apulaisylilääkäri Eva Kontula  
Medikro Oy*

14.20 – 15.00

Hengityssairaahan 6 min kävelytesti toimintakyvyn arvioimiseksi  
*fysioterapeutit Marika Kiikala ja Jari Kämäräinen  
Spira Oy*

15.00 – 15.30 Kahvitauko

15.30 – 16.50

Hengityssairaahan kuntoutuksen yksilöllinen suunnittelu FINBODE työmallia käyttäen  
*fysioterapeutit Marika Kiikala ja Jari Kämäräinen  
erikoislääkäri Milla Katajisto*

16.50 – 17.00 Työpajan päätös



# HENGITYSKUNTOUTUS

I Valtakunnallinen koulutuspäivä 3.9.2009, Tampere-talo

9.30 – 10.00 Ilmoittautuminen ja kahvi  
10.00 – 10.10 Tervetuloa ja avaussanat, *Filha ry:n hallituksen puheenjohtaja, LT Ritva Kauppinen*

## 1. SESSIO: Hengittäminen, puheenjohtaja *LT Ritva Kauppinen*

10.10 – 10.50 Hengenahdistus ja siihen vaikuttavat tekijät - hengenahdistuksen syitä ja seuraamuksia, mitä ammattihenkilöiden tulee tietää hengenahdistuksesta?, *erikoislääkäri Pekka Malmberg*  
11.00 – 11.30 Mikä vaikeuttaa hengittämistä neurologisilla asiakkaila?, *erikoislääkäri Satu Auvinen*  
11.40 – 12.10 Mikä vaikeuttaa hengittämistä keuhkosairauksissa? -hengitysvaikeudet keuhkosairauksissa ja perustietoa diagnooseista, *ylilääkäri Kari KK. Venho*  
12.00 – 13.00 Lounas, näyttelyyn ja postereihin tutustuminen

## 2. SESSIO: Hengityssairaiden kuntoutus puheenjohtaja *järjestöjohtaja Mervi Puolanne*

13.30 – 14.10 Hengityssairaana toimintakyvyn testaaminen,  
*fysioterapeutti Juha Syvänen*  
14.15 – 14.55 Hengityssairaana lapsen kuntoutus,  
*fysioterapeutti Patrick Willamo*

15.00 – 15.30 Kahvi, näyttelyyn ja postereihin tutustuminen

## 4. SESSIO: Liikunta hoidon perustaksi puheenjohtaja *ylilääkäri Hannu Kankaanranta*

15.30 – 16.15 Liikunnan Käypä hoito hengityssairauksissa, *erikoislääkäri Heikki Tikkanen*  
16.15 – 16.30 Päätössanat ja malja parhaalle posterille, *ylilääkäri Hannu Kankaanranta*

## 3. SESSIO: Neurologisen kuntoutujan hengitysfysioterapiasta puheenjohtaja *fysioterapeutti Ritva Pirttimaa*

13.30 – 13.50 Asennon vaikutus hengittämiseen selkäydinvammaisella,  
*fysioterapeutti Paula Leppänen*  
14.00 – 14.20 Hengityspalkeen käyttö lihastautia sairastavilla,  
*fysioterapeutti Kristiina Jokinen*  
14.30 – 14.50 Keuhkojen tyhjennyshoito,  
*fysioterapeutti Tiina Andersen*

## PAIKKA

Tampere-talo, Yliopistonkatu 55, 33100 Tampere  
www.tampere-talo.fi

## JÄRJESTÄJÄT

Filha ry, Hengitysliitto Heli ry, Käpylän Kuntoutuslaitos ja  
Lihastautiliitto ry

## KOHDERYHMÄ

fysioterapeutit, lääkärit, hoitajat, kuntoutusohjaajat sekä  
muut hengityskuntoutuksen parissa toimivat

## ERIKOISTUMISKOULUTUS

Koulutus anotaan teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi  
seuraaville aloille: fysiatria, neurologia, yleislääketiede, keuhkosai-  
raudet ja allergologia, kliininen neurofysiologia, terveydenhuolto,  
sisätaudit/runkokoulutus, liikuntalääketiede, työterveyshuolto  
(Helsingin yliopisto)

## ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen 26.8.2009 mennessä internetissä  
www.filha.fi tai kotisivuilta tulostettavalla lomakkeella  
faxilla nro (09) 45421210.

Työpajoihin voidaan ottaa ilmoittautumisjärjestyksessä  
enintään 30 osallistujaa/työpaja.

## OSALLISTUMISMAKSU

Työpaja 2.9. 70 € ja koulutuspäivä 3.9. 140 €.  
Yhteishinta 200 €, jos osallistuu molempina päivinä.  
Hintoihin sisältyy ohjelmaan merkityt tarjoilut.  
Osallistumismaksu laskutetaan ilmoittautumisen jälkeen.

## PERUUTUSEHDOT

Viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen tehdystä  
peruutuksesta laskutamme 50 % osallistumismaksusta.  
Mikäli osallistuja jää saapumatta tilaisuuteen ilman  
peruutusilmoitusta, veloitamme koko maksun.

## KUTSU POSTERINÄYTTelyYN

Koulutuspäivän 3.9.2009 aikana järjestetään posterinäyttely,  
johon posterit valitaan abstraktien perusteella. Vapaamuotoiset  
abstraktit (enimmäispituus yksi A4) lähetetään Filhan kotisivujen  
kautta www.filha.fi viimeistään 30.6.2009. Lisätietoja posterinäyt-  
telystä em. osoitteesta.

## MAJOITTUMINEN

Osallistujat huolehtivat itse matka- ja majoitusjärjestelyistään.  
Tilaisuutta varten on varattu huonekiintiö 2.-3.9.2009 Sokos Hotel  
Villasta, Sumeliuksenkatu 14, 33100 Tampere.  
Kiintiötunnus FILHA. Huonevaraukset voi tehdä  
huonevaraamoon (ma-pe klo 8.00-20.00)  
puh. 020 1234 600  
sähköposti sokos.hotels@sok.fi  
tai suoraan hotelliin puh 020 1234 633

Huonehinnat:

Standard 1-hengen huone	110 Eur / vrk
Standard 2-hengen huone	125 Eur / vrk

Superior 1-hengen huone	125 Eur / vrk
Superior 2-hengen huone	140 Eur / vrk

Huonehinta sisältää aamiaisen ja arvonlisäveron.  
Majoituskiintiö on voimassa 3.8.2009 asti.

## TIEDUSTELUT

Ilmoittautumiseen liittyvissä kysymyksissä:

Filha ry, Päivi Virta  
puh. (09) 454 21281  
sähköposti: paivi.virta@filha.fi

Muissa kysymyksissä:

Filha ry, Päivi Pyykkölä  
puh. (09) 454 21290  
sähköposti: paivi.pyykkola@filha.fi

