

Hengityskuntoutuspäivät  
2-3.9.2009  
Tampere

Hengityssairaalan lapsen  
kuntoutus


ft Patrick Willamo  
HUS, Nala, Lkl, fys.os

# Hengityssairaalan lapsen kuntoutus



# Hengityssairaan lapsen kuntoutus



- ✓ kystinen fibroosi
  - ✓ astma
  - ✓ pikkukeskosina syntyneet
  - ✓ rusto-hius-hypoplasia
  - ✓ esofagusatresia
  - ✓ pitkä liuta toinen toistaa  
kummallisempia keuhkotauteja
  - ✓ keuhkojen siirrot
- 

# Hengityssairaalan lapsen kuntoutus



0 - 16 vuotiaat



# Hengityssairaahan lapsen kuntoutus



✓ Kuntoutus on (ainakin)....

- yhteistyötä
- moniammatillista
- tavoitteellista
- suunnitelmallista

# Hengitysfysioterapia

- ✓ Keuhkojen tyhjennyshoitoa
- ✓ Kuntoilua, liikuntaa
- ✓ Ohjausta ja neuvontaa

# Hengitysfysioterapia

- ✓ Keuhkojen tyhjennyshoitoa
- ✓ Kuntoilua, liikuntaa
- ✓ Ohjausta ja neuvontaa
  
- ✓ Inhalaatiohoidot
- ✓ Hengitystukilaitteet
- ✓ Hengitystekniikkaa

# Eroja aikuisen ja lapsen anatomianssa ja fysiologiassa (1)

- Lapset ovat nenähengittäjiä
- Trakea on ahtaampi
- Vähemmän lihaksia hengitysteissä
- Kylkiluut vaakatasossa
- Rintakehä pehmeä
- Sydän ja muut sisäelimet isot
- Keskosilla värekarvat ovat epäkypsät
- Kylkivälilihakset heikohkot

## Eroja aikuisen ja lapsen anatomianssa ja fysiologiassa (2)

- Vauvan heng.lihaksissa nopeita lihassoluja suhteessa enemmän
- Kollateraallinen ventilaatio heikompi (?)
- Hapen käyttö erilaista
- Pienten hengitysteiden sulkeutumistilavuus on lähellä FRC:tä
- $V / Q$  (ventilaatio/perfuusio)-suhde on erilainen

(Kendall L: A Comparison between Adult and Paediatric Intensive Care. Physiotherapy, September 1987, vol 73, no 9)

# Huomioitavaa lapsen kanssa työskenneltäessä

- ✓ Kipu
- ✓ Pelko / jännitys
- ✓ Innokkuus
- ✓ Rajoitukset
- ✓ Apuvälineet
- ✓ Kannustus
- ✓ Ikä
- ✓ Aikaa
- ✓ Leikkiä

# Keijssi: kystistä fibroosia sairastava lapsi (1)

## Kystinen fibroosi

- ✓ Perinnöllinen av.tauti
- ✓ Suomessa n. 70 pot.
- ✓ Geenivirhe paikallistettu (1989)
- ✓ Ongelmana Na:n ja Cl:n kulku
- ✓ Haima
- ✓ Suolisto
- ✓ Keuhkot

# Keijssi: kystistä fibroosia sairastava lapsi (2)

- ✓ Keuhkolääkäri
- ✓ Suolistolääkäri
- ✓ Korvalääkäri
- ✓ Sairaanhoidaja
- ✓ Kuntoutusohjaaja
- ✓ Fysioterapeutti
- ✓ Spirometria (sh)
- ✓ Psykologi / psykiatri
- ✓ Sosiaalityöntekijä
- ✓ Hoitava ft

# Keijssi: kystistä fibroosia sairastava lapsi (3)

Arki kotona :

- ✓ Lääkkeiden ottoa
- ✓ Syö, syö, syö
- ✓ Keuhkohygienia
- ✓ Liikunta / urheilu
- ✓ Säännöllinen fysioterapia

+ kaikki se muu mikä normaaliarkeen kuuluu

**Kiitos ja  
kumarrus !**

