

## UNIAPNEAN HOITO

**Alueellinen koulutus- ja neuvottelupäivä uniapnean hoidosta yhteistyössä Filha ry:n kanssa.**

**TYKS Hallintorakennuksen auditorio (rakennus SH11) 1.kerros  
7.9.2009, klo 12.00- 16.00**

Kohderyhmä:	<i>Erikoissairaanhoidon, perusterveydenhuollon ja työterveyshuollon lääkärit ja hoitajat, hammaslääkärit ja -hoitajat, kuntoutusohjaajat, apuvälineohjaajat, fysioterapeutit ja ravitsemusterapeutit</i>
12.00–12.10	Avaus <i>Puheenjohtaja, ylilääkäri Kari Liippo, TYKS</i>
12.10–12.40	Valtakunnallinen Uniapnea-ohjelma - Missä nyt mennään? <i>Erikoislääkäri Jukka Lojander, Filha ry</i>
12.40 – 13.10	Miksi hoitamaton uniapnea on vaarallinen? <i>Erikoislääkäri Tarja Saaresranta, TYKS</i>
13.10–13.40	Miten avohoito osallistuu uniapnean diagnostiikkaan? <i>Avoterveydenhuollon yl Erja Melos, Uudenkaupungin sosiaali- ja terveyskeskus</i>
13.40–14.10	Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen
14.10 – 14.40	Ylipainoisen potilaan fyysinen harjoittelu, liikkumaan kannustaminen ja painonhallinta <i>Fysioterapeutti Kati Kinnunen, TYKS</i>
14.40 – 15.10	Uniapneapotilaan työkyvyn arviointi <i>Erikoislääkäri Ulla Anttalainen, TYKS</i>
15.10–15.40	Uniapnea sairauspoissaolojen ja pysyvän työkyvyttömyyden aiheuttajana <i>Erikoistutkija Noora Sjösten, Työterveyslaitos</i>
15.40–15.55	Keskustelua
16.00	<i>Tilaisuuden päätös</i>

**Ilmoittautuminen [www.filha.fi](http://www.filha.fi) tai s-posti [jari.kamarainen@filha.fi](mailto:jari.kamarainen@filha.fi)**

**Koulutus haetaan erikoistumiskoulutukseksi Helsingin yliopistolta.**

Jakelu: Sairaalan yksiköt, alueen terveyskeskukset, työterveyshuolto, hammashuolto