

Ohjelma keskiviikkona 14.4.2010

09.30 *Ilmoittautuminen ja kahvi*

10.00 **Avaus**

10.10 **Uniapnean hoitovaihtoehdot**
Tuula Saarinen

10.40 **Uniapnean hoitokäytäntöjä Suomessa - yleiskatsaus hoidon ja tutkimuksen toteutukseen**
Jari Kämäräinen

11.00 **Uniapneapotilaan ohjaus**
Markku Keski-Rahkonen

11.30 **Elämäntapamuutos haasteena uniapnean hoidossa – vinkkejä potilasohjaukseen**
Sami Hämäläinen

12.10 *Lounas*

(Osallistujat jaetaan pienryhmiin ja jokainen osallistuu iltapäivän aikana neljään eri aiheeseen: 1. Potilasohjaus, 2. CPAP laite, 3. Tutkimuskäsitteet ja 4. Hoitovaihtoehdot)

13.00 **Ryhmät 1-4**

13.35 **Ryhmät 1-4**

14.05 *Kahvi ja tee*

14.35 **Ryhmät 1-4**

15.10 **Ryhmät 1-4**

15.45 **Yhteenveto**

16.00 **Päätössanat**

	Ryhmä 1	Ryhmä 2	Ryhmä 3	Ryhmä 4
13.00-13.30 13.35-14.05 14.35-15.05 15.10-15.40	Potilasohjaus (maskit + nenä) <i>Nina Martikainen</i>	Miten CPAP laite valitaan ja miten hoitopaine määritellään? <i>Jouko Kokkarinen</i>	Mitä tutkimuksissa käytetyt käsitteet/testit tarkoittavat? <i>Anna-Maria Lapinlampi</i>	Uniapnean hoitovaihtoehdot - potilastapauksia <i>Toomas Uibu</i>