

# UNIAPNEAPOTILAS UNIHOITAJAN VASTAANOTOLLA

sh Anne-Mirjami Hänninen

YPTH

Mäntän sairaala, unipkl

# Taustaa:

- potilaat Ylä-Pirkanmaan alueelta
- tavoitteena hoitoprosessin paraneminen: jonojen lyheneminen, potilaiden matkustamisen väheneminen, tutkimuskapasiteetin lisääminen
- vuosikontrollit hoitajalla siirretty Mänttään 03/2004 alkaen
  - hoitajan perehdytys unipoliklinikalla 2 vkoa
  - Cpap-hoitajan käsikirja tukena

# Taustaa, jatkuu:

- suppeat kotiyöpolygrafiarekisteröinnit 02/2006
- CPAP-hoidon aloitukset 08/2006
- unipkl 2 x vkoa, ma ja to, ajat 60 min
- 2 sh vuorotellen
- lääkärikäynnit edelleen Taysissa

# Kotiyöpolygrafiarekisteröinnit

- lähettävän lääkärin tarvearviointi ja lähete suoraan unipkl:lle
- omatoimiset potilaat
- hoitaja kutsuu potilaan ja lähettää seurantalomakkeet
- potilas tulee klo 17 unipkl:lle, hoitaja ohjaa laitteen käytön

# Kotiyöpolygrafia, jatkuu

- potilas nukkuu kotonaan ja palauttaa laitteen seuraavana päivänä
- hoitaja purkaa rekisteröinnin ja lähettää KNF:lle
- el:n lausunto rekisteröinnistä unipkl:n hoitajien kautta lähettäneelle lääkärille
- lähetteen tehnyt lääkäri kertoo potilaalle tutkimuksen tuloksista
- jos potilaalla todettu unenaikainen hengityshäiriö, lähete Taysin uniyksikköön

# Kotiyöpolygrafia, jatkuu

- KNF laskuttaa tutkimuksesta sisäisesti YPTH:lta (Mänttä-Vilppula, Ruovesi)
- muiden kuntien tk:sta tarvitaan läheteen lisäksi maksusitoumus
- YPTH laskuttaa KNF:ltä sh:n palkkakuluja ja tilamaksua
- laitteet, koulutus ja laadunvarmennus KNF:ltä

# CPAP-hoidon aloitus

- jos lähetteen perusteella CPAP-hoidon aloitus indisoitu, lähete ohjataan unipkl:lle ja hoitaja kutsuu potilaan hoidon aloitukseen
- potilaan alkuohjaus ja motivointi
- AUTOCPAP laite kotona 3-4 vrk
- tietojen purku ja sopivan hoitopaineen määrittäminen potilaan CPAP-laitteeseen
- 1 kk:n kontrolli hoitajalla
- 3 kk:n hoitovastearvio Taysin unipkl:n lääkäriellä

# Vuosikontrollit hoitajan vastaanotolla

- hoidon sujuminen
- käyttötuntien seuranta
- ess-pisteiden seuranta
- verenpaineen mittaus
- painon seuranta
- neuvonta, ohjaus ja motivointi
- cpap-tarvikejakelu
- tarvittaessa lääkärin konsultaatio
- tarvittaessa ohjaus omalääkärille
- käynnin dokumentointi UNI-lehdelle

## Taysin unipkl:n lääkärikonsultaatio

- nenäsuihkereseptien uusiminen
- hankalat nenäongelmat
- huomattavat painon muutokset
- jatkuvat alhaiset käyttötunnit
- selvä oireiden lisääntyminen tai vähentyminen

# Uniapnea ja diabetes

- 03/2009 alkaen diabetesriskitestilomake käyttöön
- jos riskipisteitä  $>14$  ohjaus pth:n diabeteshoitajalle sokerirasitukseen
- YPTH:n diabeteshoitajilla ESS-kaavake käytössä 2-tyypin diabeetikoilla
- jos oireita ja ESS-pisteet  $>11$ , ohjaus lääkärille tilannearvioita ja mahd. lähetettä varten unipkl:lle yöpolygrafitutkimukseen

# Kokemuksia hoitajapoliklinikkatoiminnasta

- potilaat pääasiassa tyytyväisiä
- jonotusajat lyhentyneet
- hoitajien työ monipuolista ja haasteellista



**Kiitos!**