

# HALLINTOYLILÄÄKÄRIN CHECK in LISTA\_ MITU

Nimi: \_\_\_\_\_ Päivämäärä: \_\_\_\_\_ Paikka: \_\_\_\_\_

## 1. Edistää paikallisesti käytäntöjen juurruttamista, toiminta yksikössä

Merkitse kyselyyn osallistuneiden lukumäärä ja heistä tupakoivien osuus % (SMO)

1.1. Alkukysely tehty henkilöstölle (n):   % SMO

Loppukysely henkilöstölle (n):   % SMO Muutos edelliseen (n):   %

1.2. Kirjaaminen sähköiseen sairaskertomukseen (/psyk -lehdelle) otettu käyttöön (s.2)

1.3. Työkalupakki (verkkokurssi, materiaalit) asennettu ja lanseerattu käyttöön

1.4. Verkkokurssi suoritettu, \_\_\_\_\_ (pvm).

Moduuli 1 Tietoa tupakasta ammattilaiselle, \_\_\_\_\_ (pvm).

Moduuli 2 Tupakkariippuvuus, \_\_\_\_\_ (pvm).

Moduuli 3 Tupakoinnin lopettamiseen käytettävät tukihoidot, \_\_\_\_\_ (pvm).

Moduuli 4 Psykososiaalinen hoito ja tuki, \_\_\_\_\_ (pvm).

Moduuli 5 Palveluketju tukee tupakoinnin lopettajaa, \_\_\_\_\_ (pvm).

1.5. Montako alueen henkilöstöstä on verkkokurssin suorittanut? Lääkärit  %, muu kohdehenkilökunta %

1.6. MITU osana koulutus resurssointia?  osana perehdytystä

1.7 MITU verkkokurssi tilastot (2kk) toimitettu ylilääkärille?  ylihoitajalle

1.8. Savuttomuusryhmä (psyk) perustettu?  Kommunukointia srln savuttomuusryhmien välillä

1.9. Hoitopolku, on?  suunnitella  PTH kontaktoitu

Kuka johtaa suunnitteluryhmää? \_\_\_\_\_.

2. Yhteistoiminta potilasjärjestöjen kanssa?  Milloin kontaktoitu, ja kuka on yhteyshenkilö? \_\_\_\_\_.

2.1. Mielenterveyden keskusliitto  2.2. A-klinikkasäätiö  2.3. Kuntoutussäätiö

2.4. Onko vertaistuki toteutunut?

Savuttomuuskoutsi  Kokemusasiantuntija  Muu, kuka? \_\_\_\_\_.

2.5. MITU osana paikallisia savuttomuus ja mielenterveyshankkeita  Yksi elämä 2.0.  Savuton Kunta

Neuvola  Nuorisotyö  Kutsunnat/varuskunnat  Työttömät  Yksityissektori

3. Osana viestintää?  Osasto  Srla  Shp  Paikallislehti  Radio  Some

## 4. Kokonais-FIILIKSET MITU-hankkeessa, (0-10, 10= paras; pvm) – aloitus, väliseuranta (12kk), loppu:

0 \_\_\_\_\_ 10, aloitus \_\_\_\_\_ (pvm).

0 \_\_\_\_\_ 10, väliseuranta (12kk) \_\_\_\_\_ (pvm).

0 \_\_\_\_\_ 10, loppu \_\_\_\_\_ (pvm).

LIITE. Sairaskertomukseen kirjattavat Tupakkakysymykset MITU:

Potilaan nimi: \_\_\_\_\_ Päivämäärä: \_\_\_\_\_ Paikka: \_\_\_\_\_

1. Oletko:

- täysin tupakoimaton (jos tämä, ei kysytä muuta)
- lopettanut
- tupakoitsija

2. Jos lopettanut:

- koska aloitit: \_\_\_\_\_
- koska lopetit: \_\_\_\_\_
- kuinka paljon keskimäärin poltit vuorokaudessa (askeina eli 20 tupakka per aski, puolen askin tarkkuudella) tästä lasketaan ja kirjataan askivuodet (esim. ½ askia per vrk 20 vuotta = 10 askivuotta) \_\_\_\_\_

3. Jos tupakoit edelleen:

kuinka paljon keskimäärin poltit vuorokaudessa (askeina eli 20 tupakka per aski, puolen askin tarkkuudella) \_\_\_\_\_ lasketaan askivuodet tähän hetkeen

kirjataan myös tämän hetken tupakoinnin määrä (tupakkaa per vrk ja säännöllinen vai satunnainen)

4. Nyt tupakoiville, tee nikotiiniriippuvuuden aste kysymällä lyhyt nikotiiniriippuvuustesti (alla).

Tulkinta: Yhteispisteet

0–1 = vähäinen nikotiiniriippuvuus

2 = kohtalainen riippuvuus

3 = vahva riippuvuus

4–6 = hyvin vahva riippuvuus

Kysymys		Pisteet
1. Kuinka pian herättyäsi poltat ensimmäisen savukkeen?	Viiden minuutin kuluessa	3
	6–30 minuutin kuluessa	2
	31–60 minuutin kuluessa	1
	yli 60 minuutin jälkeen	0
4. Kuinka monta savuketta poltat vuorokaudessa?	1–10 savuketta	0
	11–20 savuketta	1
	21–30 savuketta	2
	31 savuketta tai enemmän	3
<b>Pisteet yhteensä</b>		

Lähde: Heatherton TF, Kozlowski LT, Frecker RC, Fagerström KO. The Fagerström test for nicotine dependence: a revision of the Fagerström Tolerance Questionnaire. Br J Addict 1991;86:1119-27.

5. Oletko yrittänyt lopettaa? Jos kyllä, niin montako kertaa? \_\_\_\_\_ milloin viimeksi? \_\_\_\_\_ ilman nikotiini tai korvaushoitoa: \_\_\_\_\_

käyttämäsi nikotiinivalmiste: \_\_\_\_\_ tai lääkevalmiste: \_\_\_\_\_

6. Millaiseksi tunnet elämäsi ja mielialasi (fiilikset) tänään?

Asteikolla 0-10 (10=paras mahdollinen)? 0 \_\_\_\_\_ 10