

HOITAJAN CHECK in LISTA -MITU

Nimi: _____ Päivämäärä: _____ Paikka: _____

1. Edistää paikallisesti käytäntöjen juurruttamista, pohdi ja merkitse tehdyt toimenpiteet.

1.1. Alkukysely henkilöstön tupakoinnista tehty Välikysely (12kk) Loppukysely Seuranta (+12kk)

1.2. Kirjaaminen sähköiseen sairaskertomukseen (/psyk -lehdelle) otettu käyttöön

1.3. Verkkokurssi tehty, _____ (pvm).

Verkkokurssin moduulien sisällön käyttö mukana potilastyössä. Merkitse mitä moduulista hyödynsit:

Moduuli 1. Tietoa tupakasta ammattilaiselle mukana potilastyössä: _____ (pvm).
Asiasisältöä: Video: Keskustelu: Potilaan ajatukset:

Moduuli 2. Tupakkariippuvuus mukana potilastyössä: _____ (pvm).
Asiasisältöä: Video: Keskustelu: Potilaan ajatukset:

Moduuli 3. Tupakoinnin lopettamiseen käytettävät tukihoidot, mukana potilastyössä: _____ (pvm).
Asiasisältöä: Video: Keskustelu: Potilaan ajatukset:

Moduuli 4. Psykososiaalinen hoito ja tuki, mukana potilastyössä: _____ (pvm).
Asiasisältöä: Video: Keskustelu: Potilaan ajatukset:

Moduuli 5. Palveluketju tukee tupakoinnin lopettajaa, mukana potilastyössä: _____ (pvm).
Asiasisältöä: Video: Keskustelu: Potilaan ajatukset:

1.4. MITU on osana osastokokousta Osana koulutus resurssointia Osana perehdytystä

1.5. Savuttomuusryhmä on (psyk) perustettu Kommunikointia on sairaalan savuttomuusryhmien välillä

1.6. Hoitopolku on Kontaktitaso PTH:ssa kunnossa Yhteyshenkilön nimi: _____

2. Yhteistoiminta järjestöjen kanssa

Mielenterveyden keskusliiton jsn järjestö A-klinikkasäätiö Kuntoutussäätiö Muu, mikä? _____

2.1. Vertaistuki toteutuu Savuttomuuskoutsi Kokemusasiantuntija Muu, mikä? _____

2.2. Osana paikallisia savuttomuus ja mielenterveyshankkeita Yksi elämä 2.0. Savuton Kunta

Nuorisotyö Raskaus ja Tupakka (Neuvola) Kutsunnat/varuskunnat Työttömät Muuta? _____

3. Osana viestintää? Osasto Sairaala Shp Paikallislehti Radio Some

4. Kokonais-FIILIKSET MITU-hankkeessa, (0-10, 10= paras) 0 _____ 10

merkitse myös päivämäärät:

0 _____ 10, Aloitus _____ pvm

0 _____ 10, Väliseuranta (12kk) _____ pvm

0 _____ 10, Lopetus _____ pvm

LIITE. Sairaskertomukseen kirjattavat Tupakkakysymykset MITU:

Potilaan nimi: _____ Päivämäärä: _____ Paikka: _____

1. Oletko:

- täysin tupakoimaton (jos tämä, ei kysytä muuta)
- lopettanut
- tupakoitsija

2. Jos lopettanut:

- koska aloitit: _____
- koska lopetit: _____
- kuinka paljon keskimäärin poltit vuorokaudessa (askeina eli 20 tupakka per aski, puolen askin tarkkuudella) tästä lasketaan ja kirjataan askivuodet (esim. ½ askia per vrk 20 vuotta = 10 askivuotta) _____

3. Jos tupakoit edelleen:

kuinka paljon keskimäärin poltit vuorokaudessa (askeina eli 20 tupakka per aski, puolen askin tarkkuudella) _____ lasketaan askivuodet tähän hetkeen kirjataan myös tämän hetken tupakoinnin määrä (tupakkaa per vrk ja säännöllinen vai satunnainen)

4. Nyt tupakoiville, tee nikotiiniriippuvuuden aste kysymällä lyhyt nikotiiniriippuvuustesti (alla).

Tulkinta: Yhteispisteet

- 0–1 = vähäinen nikotiiniriippuvuus
 2 = kohtalainen riippuvuus
 3 = vahva riippuvuus
 4–6 = hyvin vahva riippuvuus

Kysymys		Pisteet
1. Kuinka pian herättyäsi poltat ensimmäisen savukkeen?	Viiden minuutin kuluessa	3
	6–30 minuutin kuluessa	2
	31–60 minuutin kuluessa	1
	yli 60 minuutin jälkeen	0
4. Kuinka monta savuketta poltat vuorokaudessa?	1–10 savuketta	0
	11–20 savuketta	1
	21–30 savuketta	2
	31 savuketta tai enemmän	3
Pisteet yhteensä		

Lähde: Heatherton TF, Kozlowski LT, Frecker RC, Fagerström KO. The Fagerström test for nicotine dependence: a revision of the Fagerström Tolerance Questionnaire. Br J Addict 1991;86:1119-27.

5. Oletko yrittänyt lopettaa? Jos kyllä, niin montako kertaa? _____ milloin viimeksi? _____ ilman nikotiini tai korvaushoitoa: _____

käyttämäsi nikotiinivalmiste: _____ tai lääkevalmiste: _____

6. Millaiseksi tunnet elämäsi ja mielialasi (fiilikset) tänään?

Asteikolla 0-10 (10=paras mahdollinen)? 0 _____ 10