

Mielenterveys- ja päihdeongelmista kärsivien
tupakoinnin lopettamisen tukeminen (MITU)

Nyt on oikea aika ottaa puheeksi...

Hankkeen vastuorganisaatio on
Filha ry, www.filha.fi



MUUT HANKETOIMIJIAT

Sairaanhoitopiirit:

Etelä-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri (EPSHP)
Etelä-Savon sairaanhoitopiiri (ESSHP)
Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri (HUS)
Keski-Pohjanmaan sairaanhoitopiiri (SOITE)
Keski-Suomen sairaanhoitopiiri (KSSHP)
Lapin sairaanhoitopiiri (LSHP)
Pirkanmaan sairaanhoitopiiri (PSHP)
Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri (PSSHP)
Satakunnan sairaanhoitopiiri (SATSHP)
Vaasan sairaanhoitopiiri (VSHP)
Varsinais-Suomen sairaanhoitopiiri (VSSHP)

Järjestöt:

A-klinikkasäätiö
Kuntoutussäätiö
Mielenterveyden keskusliitto



Yhteyshenkilöt Filhassa:

Tuula Vasankari, tuula.vasankari@filha.fi ja
Krista Kauppinen, krista.kauppinen@filha.fi



Yhteyshenkilö A-klinikkasäätiössä ja Mielenterveyden keskusliitossa:

Laura Heimonen, laura.heimonen@mtkl.fi



Aihetunnisteet sosiaalisessa mediassa:

#hyväkäytännöt #hyvätervearki #hyte ja #mitu

Hyvät käytännöt hyötykäyttöön

MITU

MINUN TULEVAISUUTENI

MUKANA
HALLITUKSEN
KÄRKIHANKKEESSA

Edistetään terveyttä ja hyvinvointia sekä vähennetään eriarvoisuutta

MITU-kärkihanke 2017–2018

Mielenterveys- ja päihdepotilaiden terveyden edistäminen

- ▲ Hankkeen tavoitteena on vähentää mielenterveys- ja päihdeongelmista kärsivien fyysistä ja psyykkistä sairastavuutta, pidentää elinikää sekä kaventaa väestöryhmien terveyseroja.
- ▲ Tupakointi on tärkein estettävissä ja poistettavissa oleva sairastuvuutta ja kuolleisuutta aiheuttava riskitekijä.
- ▲ Tupakoinnin lopettaminen voi vähentää ahdistuneisuutta, masentuneisuutta ja stressiä sekä vaikuttaa myönteisesti potilaan lääkehoitoon.
- ▲ Mielenterveys- ja päihdeongelmista kärsivät ovat yhtä halukkaita ja motivoituneita lopettamaan kuin muukin väestö.

Järjestöjen ja sairaanhoitopiirien yhteistyöllä tukea tupakasta vieroitukseen

- ▲ Koulutetaan ja sitoutetaan terveydenhuoltohenkilöstöä savuttomuustyöhön.
- ▲ Tuotetaan verkkokurssi sekä koulutus- ja ohjausmateriaalia ammattilaisille.
- ▲ Koulutetaan kokemusasiantuntijoita ja vertaisohjaajia savuttomuuskoutseiksi, jotka toimivat lopettamisen tukena terveydenhuollossa ja edistävät savuttomuutta yhdistyksissä.
- ▲ Tehostetaan tupakkavieroitustyötä moniammatillisesti.
- ▲ Otetaan tupakointi puheeksi.
- ▲ Kehitetään potilastietojen kirjaamista ja tuetaan hoitoketjujen valmistumista huomioiden tuleva soten toimintaympäristö.
- ▲ Tarjotaan tukea ja työkaluja tupakoinnin lopettamiseen.

Filha johtaa toimintaa

– Potilaat tarvitsevat tupakoinnin lopettamisessa usein terveydenhuollon ammattilaisten rohkaisua, kiinnostusta ja tukea. Monet saavat apua myös vertais-tuesta, joka voi olla joskus ratkaiseva tekijä onnistumisessa, sanoo professori **Tuula Vasankari** Keuhkoterveysjärjestö Filhasta.



Aluetyöntekijät avainroolissa

Aluetyöntekijät koordinoivat psykiatrian ja päihdepalvelujen savuttomuustyötä yhteistyössä alueellisten savuttomuustyöryhmien kanssa. – Muutos on tekijöiden tekoja, toteaa sairaanhoitaja **Tiina Lehtonen**, joka on lähtenyt innolla mukaan kehittämään paikallista palvelumallia Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirissä.



Kokemusasiantuntijasta tukea savuttomuuteen

– Kukaan ei ole toivoton tapaus, muistuttaa **Markku Forsström**, pitkän linjan kokemusasiantuntija Mielenterveyden keskusliitosta. Hankkeessa koulutetaan kokemusasiantuntijoita savuttomuuskoutseiksi, jotka kulkevat rinnalla ja kannustavat kuntoutujaa savuttomaan elämäntapaan hoidon jälkeenkin.



Mielenterveys- ja päihdeongelmista kärsivien tupakoinnin lopettamisen tukeminen (MITU)

KÄRKIHANKE 2017–2018
Sosiaali- ja terveysministeriö

Edistetään terveyttä ja hyvinvointia sekä vähennetään eriarvoisuutta

