



Raskaus ilman tupakkaa -hanke

Joulukuu 2018

Maria Juusela

LT, kliinisen fysiologian ja isotooppilääketieteen erikoislääkäri

Asiantuntijajäsen, Filha ry

maria.juusela@filha.fi

mju12/2018



Raskaus ilman tupakkaa -hanke 2017–2019

Vastuullinen toimija: Filha ry

Muut toimijat: Alueelliset yhteistyöorganisaatiot

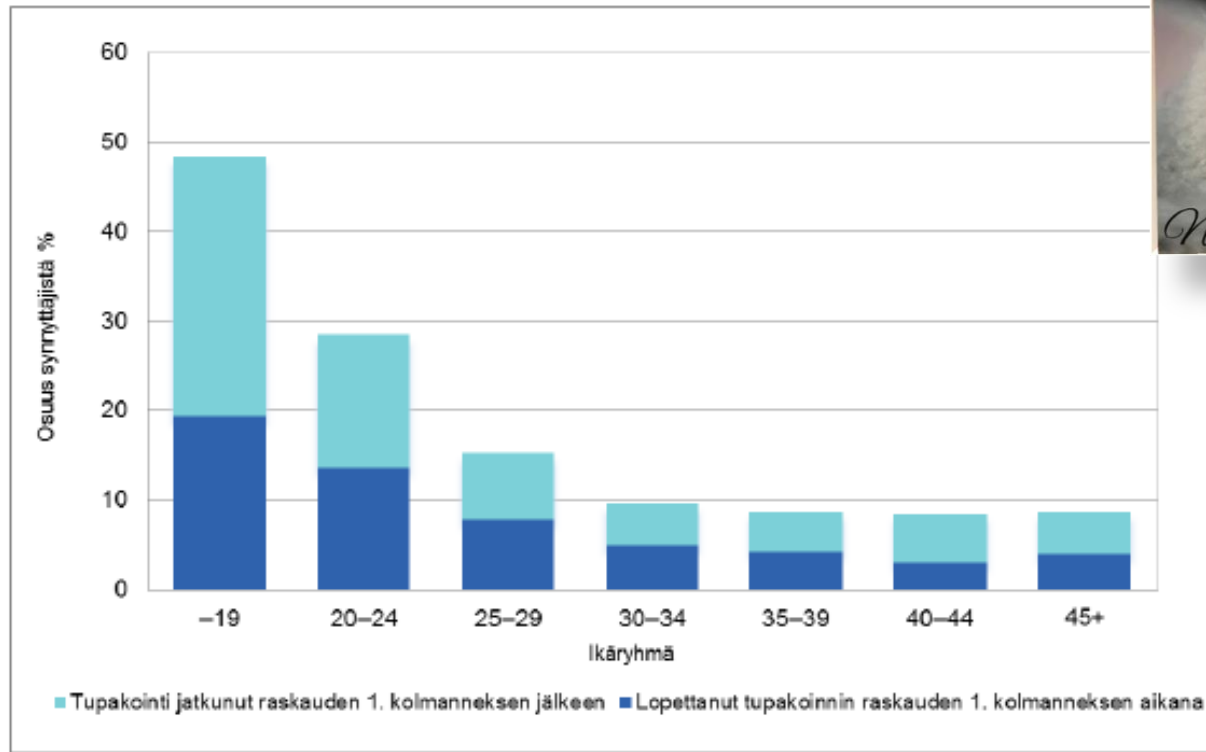
Päärahoittaja:

Sosiaali- ja terveysministeriö/THL –
Terveysten edistämisen määräraha



mju12/2018

Synnyttäjien tupakointi ja tupakoinnin lopettaminen raskauden alussa 2016





OmatAskeleet –ekoulutus

-kohti savutonta elämää-

mju12/2018

Hankkeen toteutus vuonna 2019

mju12/2018

Lähitulevaisuuden suunnitelmat:

1. OmatAskeleet – linkin* lanseeraus tammikuussa 2019

-hankepaikkakunnat ja pääkaupunkiseutu ensimmäisessä aallossa

2. Pääkaupunkiyhteistyön jatkaminen, kehittäminen ja koordinointi

- tupakkatyön vaikuttavuusmittarien arvio ja kehitys

3. Uudet ja vanhat työkalut:

-vertaistuki ja sen koordinoiminen hankepaikkakunnilla

-valtakunnallista häkämittarikoulutusta terveydenhuollon ammattilaisille ja ja hoitajaopiskelijoille

OmatAskeleet –linkki: tupakoivalle äidille tehty e-savuttomuuskoulutus. ”Mun oma ryhmä” – mun askeleet-, jonka runko on n.10min sisältää Merituulen tarinan, ja kolme askelta kohti savutonta elämää. OmatAskeleet sisältää polun myös tupakoivalle puolisolle ja polun terveyden huollon ammattilaisille tukemaan heidän työtään äitiys-, ehkäisy- ja lasten neuvolassa.

