

NUUSKATESTI

Tulkinta:

0–1 = Hyvin vähäinen nikotiiniriippuvuus

2–3 = Vähäinen nikotiiniriippuvuus

4–5 = Kohtalainen nikotiiniriippuvuus

6–7 = Voimakas nikotiiniriippuvuus

8–10 = Erittäin voimakas nikotiiniriippuvuus

Kysymys		Pisteet
1. Kuinka pian heräämisen jälkeen otat ensimmäisen nuuska-annoksesi?	5 minuutin kuluessa	3
	6–30 minuutin kuluessa	2
	31–60 minuutin kuluessa	1
	60 minuutin jälkeen	0
2. Kuinka monta kertaa vuorokaudessa käytät nuuskaa?	1–7 kertaa	0
	8–12 kertaa	1
	13 tai enemmän kertaa	2
3. Pidätkö nuuskaa suussasi suurimman osan ajasta?	Kyllä	1
	Ei	0
4. Nieletkö tarkoituksellisesti nuuskansekaista sylkeä?	Kyllä	1
	Ei	0
5. Montako minuuttia pidät nuuska-annosta suussasi?	0–20 minuuttia	0
	21–35 minuuttia	1
	yli 35 minuuttia	2
6. Käytätkö nuuskaa, jos olet sairaana vuoteessa?	Kyllä	1
	En	0
Pisteet yhteensä		

Lähde: Riippuvuustestin on keittänyt Karl Fagerström, perustuen Fagerström Test for Nicotine Dependence (FTND) -mittariin (Heatherton ym. 1991) ja Boylen ym. (1995) FTND-sovellukseen. Testi suomennettu Helsingin yliopiston 'Kaksosten Kehitys ja Terveys' -tutkimukseen. Suomennetun testin käyttö kortissa Helsingin yliopiston luvalla.