

Nimi: \_\_\_\_\_ pvm: \_\_\_\_\_ paikka: \_\_\_\_\_

**1.Edistää paikallisesti käytäntöjen juurruttamista, toiminta yksikössä**

**1.1. Alkukysely** henkilöstön tupakoinnista tehty  Välikysely (12kk)  Loppukysely

Seurantakyselyt vuodesta 2019 alkaen: +12kk

**1.2. Kirjaaminen** sähköiseen sairaskertomukseen (/psyk -lehdelle) otettu käyttöön (s.2)?

**1.3. Työkälpakki** (verkkokurssi, materiaalit) asennettu ja lanseerattu käyttöön

**1.4. Verkkokurssi tehty,** \_\_\_\_\_ (pvm).

1. Moduuli, Tietoa tupakasta ammattilaiselle,  \_\_\_\_\_ (pvm).

2. Moduuli, Tupakkariippuvuus,  \_\_\_\_\_ (pvm).

3. Moduuli, Tupakoinnin lopettamiseen käytettävät tukihoidot,  \_\_\_\_\_ (pvm).

4. Moduuli, Psykososiaalinen hoito ja tuki,  \_\_\_\_\_ (pvm).

5. Moduuli, Palveluketju tukee tupakoinnin lopettajaa,  \_\_\_\_\_ (pvm).

**1.5. Montako alueen henkilöstöstä on verkkokurssin suorittanut?**

Montako alueen henkilöstöstä on verkkokurssin aloittanut?

**1.6. MITU osana osastokokousta**  Osana koulutus resurssointia  Osana perehdytystä

**1.7. MITU verkkokurssi tilastot (2kk) toimitettu ylihoitajalle?**  Yliääkärille?

**1.8. Savuttomuusryhmä (psyk) perustettu**  Kommunikointia srain savuttomuusryhmien välillä

**1.9. Hoitopolku,** on  Suunnitteilla  PTH kontaktoitu

Kuka johtaa suunnitteluryhmää? \_\_\_\_\_

**2. Yhteistoiminta järjestöjen kanssa**  Milloin, kuka on yhteyshenkilö? \_\_\_\_\_

2.1. Mielenterveysjärjestö  Milloin, yhteyshenkilö? \_\_\_\_\_

2.2. A-klinikkasäätiö  Milloin, yhteyshenkilö? \_\_\_\_\_

2.3. Kuntoutussäätiö  Muu, mikä? \_\_\_\_\_

**2.4. Onko vertaistuki toteutunut**  Savuttomuuskoutsi  Kokemusasiantuntija

Muu, kuka?  \_\_\_\_\_

**2.5. Osana paikallisia savuttomuus ja mielenterveyshankkeita**  Yksi elämä 2.0.

Savuton Kunta  Nuorisotyö  Raskaus ja Tupakka (Nalle, neuvola)

Kutsunnat/ varuskunnat  Työttömät

**3. Osana viestintää**  Osasto  Srla  Shp  Paikallislehti  Radio  Some

**4. Kokonais-FIILIKSET MITU-hankkeessa, (0-10, 10= paras; pvm) - aloitus, väliseuranta (12kk), loppu:**

0 \_\_\_\_\_ 10, aloitus \_\_\_\_\_ (pvm)

0 \_\_\_\_\_ 10, väliseuranta (12 kk) \_\_\_\_\_ (pvm)

0 \_\_\_\_\_ 10, loppu \_\_\_\_\_ (pvm)

LIITE. Sairaskertomukseen kirjattavat Tupakkakysymykset MITU:

Potilaan nimi: \_\_\_\_\_ pvm: \_\_\_\_\_ paikka: \_\_\_\_\_

1. Oletko:
  - a. täysin tupakoimaton (jos tämä, ei kysytä muuta)
  - b. lopettanut
  - c. tupakoitsija
  
2. Jos lopettanut:
  - a. koska aloitit: \_\_\_\_\_
  - b. koska lopetit: \_\_\_\_\_
  - c. kuinka paljon keskimäärin poltit vuorokaudessa (askeina eli 20 tupakka per aski, puolen askin tarkkuudella) tästä lasketaan ja kirjataan askivuodet (esim. ½ askia per vrk 20 vuotta = 10 askivuotta) \_\_\_\_\_
  
3. Jos tupakoit edelleen:
 

kuinka paljon keskimäärin poltit vuorokaudessa (askeina eli 20 tupakka per aski, puolen askin tarkkuudella) \_\_\_\_\_ lasketaan askivuodet tähän hetkeen, kirjataan myös tämän hetken tupakoinnin määrä (tupakkaa per vrk ja säännöllinen vai satunnainen) \_\_\_\_\_
  
4. Nyt tupakoiville, tee nikotiiniriippuvuuden aste kysymällä lyhyt nikotiiniriippuvuustesti (alla).

Tulkinta: Yhteispisteet  
 0–1 = vähäinen nikotiiniriippuvuus  
 2 = kohtalainen riippuvuus  
 3 = vahva riippuvuus  
 4–6 = hyvin vahva riippuvuus

| Kysymys  |                          | Pisteet |
|--|--------------------------|---------|
| 1. Kuinka pian herätyäsi poltat ensimmäisen savukkeen? | Viiden minuutin kuluessa | 3       |
|  | 6–30 minuutin kuluessa   | 2       |
|  | 31–60 minuutin kuluessa  | 1       |
|  | yli 60 minuutin jälkeen  | 0       |
| 4. Kuinka monta savuketta poltat vuorokaudessa?        | 1–10 savuketta           | 0       |
|  | 11–20 savuketta          | 1       |
|  | 21–30 savuketta          | 2       |
|  | 31 savuketta tai enemmän | 3       |
| <b>Pisteet yhteensä</b>                                |                          |         |

Lähde: Heatherton TF, Kozlowski LT, Frecker RC, Fagerström KO. The Fagerström test for nicotine dependence: a revision of the Fagerström Tolerance Questionnaire. Br J Addict 1991;86:1119-27.

5. Oletko yrittänyt lopettaa? Jos kyllä, niin montako kertaa? \_\_\_\_\_  
 Milloin viimeksi? \_\_\_\_\_ Ilman nikotiini tai korvaushoitoa: \_\_\_\_\_  
 Käyttämäsi nikotiinivalmiste: \_\_\_\_\_ tai lääkevalmiste: \_\_\_\_\_
  
6. Millaiseksi tunnet elämäsi ja mielialasi (fiilikset) tänään?  
 Asteikolla 0-10 (10=paras mahdollinen)?  
 0 \_\_\_\_\_ 10 pvm \_\_\_\_\_