

Verkkokurssi mielenterveys- ja päihdepotilaiden tupakkavieroitukseen

Filha, HUS ja Mielenterveyden keskusliitto ovat julkaisseet yhteistyössä mielenterveys- ja päihdepotilaiden tupakkavieroitukseen suunnatun verkkokurssin Mielenterveystalon ammattilaisten osiossa www.mielenterveystalo.fi. Verkkokurssi on tarkoitettu terveydenhuollon- ja sosiaalialan ammattilaisille ja näiden alojen opiskelijoille.

Ammattihenkilöt pääsevät näkemään kurssin sisällön [kirjaututtuaan palveluun](#). Verkkokurssille voi kirjautua joko pankkitunnuksin tai ammattilaisen sirullisella varmennekortilla.

Kurssin suorittamalla saa perustietoa tupakka- ja nikotiiniriippuvuudesta ja sen hoidosta. Kurssi antaa valmiuksia ottaa tupakointi puheeksi ja valmiuksia tukea ja motivoida potilaita tupakoinnin lopettamiseen. Siitä on hyötyä kaikessa tupakkavieroitustyössä. Kurssi on jaettu viiteen tekstimoduuliin, joista jokainen käsittelee omaa aihekokonaisuuttaan. Suoritus aika on noin 2 tuntia.



Onnistuja

Puheeksi ottamisella ja onnistuneella tuella ammattilainen auttaa potilasta onnistumaan savuttomuudessa

Koulutuksen sisältö:

1. Mitä ammattilaisen tulee tietää mielenterveys- ja päihdepotilaiden tupakoinnista?
2. Tupakkariippuvuus
3. Tupakoinnin lopettamiseen käytettävät tukihoidot
4. Psykososiaalinen hoito ja tuki
5. Palveluketju tukee tupakoinnin lopettajaa

Koulutuksen suoritus tapa:

1. Omatoiminen verkkoaineistoon tutustuminen ja sisällön opiskelu
2. Testaa tietosi -tehtävien suorittaminen

Kurssin päätteeksi saa halutessaan kurssin suorittamisesta todistuksen.

Lisätietoa verkkokurssista:

Filha ry, Krista Abdulla Hama Salih, krista.abdullahamasalih@filha.fi, www.filha.fi

