

YLIHOITAJAN CHECK in LISTA_ MITU

Nimi: _____ Päivämäärä: _____ Paikka: _____

1. Edistää paikallisesti käytäntöjen juurruttamista, toiminta yksikössä

Merkitse (n) ja tupakoivien osuus %

1.1. Alkukysely tehty henkilöstölle: (n) (%) ja PSYK-potilaille (n) (%)

Välikysely (12kk) henkilöstölle (n) (%) ja PSYK-potilaille (n) (%)

Muutos edelliseen (n) (%)

Loppukysely henkilöstölle (n) (%) ja PSYK-potilaille (n) (%)

Muutos edelliseen (n) (%)

1.2. Kirjaaminen sähköiseen sairaskertomukseen (/psyk -lehdelle) otettu käyttöön (s.2)

1.3. Työkalupakki (verkkokurssi, materiaalit) asennettu ja lanseerattu käyttöön

1.4. Verkkokurssi suoritettu, _____ (pvm).

Moduuli 1 Tietoa tupakasta ammattilaiselle, _____ (pvm).

Moduuli 2 Tupakkariippuvuus, _____ (pvm).

Moduuli 3 Tupakoinnin lopettamiseen käytettävät tukihoidot, _____ (pvm).

Moduuli 4 Psykososiaalinen hoito ja tuki, _____ (pvm).

Moduuli 5 Palveluketju tukee tupakoinnin lopettajaa, _____ (pvm).

1.5. Montako alueen henkilöstöstä on verkkokurssin suorittanut? Hoitajat (%) muu kohdehenkilökunta (%)

1.6. MITU osana koulutusresurssointia? osana perehdytystä

1.7 MITU verkkokurssi tilastot (2kk) toimitettu ylihoitajalle? ylläkäärille

1.8. Savuttomuusryhmä (psyk) perustettu? Kommunukointia srain savuttomuusryhmien välillä

1.9. Hoitopolku, on? suunnitella PTH kontaktoitu

Kuka johtaa suunnitteluryhmää? _____.

2. Yhteistoiminta potilasjärjestöjen kanssa? Kuka on asiassa yhteyshenkilö? _____.

2.1. Mielenterveyden keskusliitto A-klinikkasäätiö Kuntoutussäätiö Muu, mikä? _____.

2.2. Onko vertaistuki toteutunut Savuttomuuskoutsi Kokemusasiantuntija Muu, kuka? _____.

2.3. Osana paikallisia savuttomuus ja mielenterveyshankkeita Yksi elämä 2.0. Savuton Kunta

Neuvola Nuorisotyö Kutsunnat/varuskunnat Työttömät Yksityissektori

3. Osana viestintää? Osasto Srla Shp Paikallislehti Radio Some

4. Kokonais-FIILIKSET MITU-hankeessa, (0-10, 10= paras; pvm) – aloitus, väliseuranta (12kk) , loppu:

0 _____ 10, aloitus _____ (pvä)

0 _____ 10, väliseuranta (12kk) _____ (pvä)

0 _____ 10, loppu _____ (pvä)

LIITE. Sairaskertomukseen kirjattavat Tupakkakysymykset MITU:

Potilaan nimi: _____ Päivämäärä: _____ Paikka: _____

1. Oletko:

- täysin tupakoimaton (jos tämä, ei kysytä muuta)
- lopettanut
- tupakoitsija

2. Jos lopettanut:

- koska aloitit: _____
- koska lopetit: _____
- kuinka paljon keskimäärin poltit vuorokaudessa (askeina eli 20 tupakka per aski, puolen askin tarkkuudella) tästä lasketaan ja kirjataan askivuodet (esim. ½ askia per vrk 20 vuotta = 10 askivuotta) _____

3. Jos tupakoit edelleen:

kuinka paljon keskimäärin poltit vuorokaudessa (askeina eli 20 tupakka per aski, puolen askin tarkkuudella) _____ lasketaan askivuodet tähän hetkeen

kirjataan myös tämän hetken tupakoinnin määrä (tupakkaa per vrk ja säännöllinen vai satunnainen)

4. Nyt tupakoiville, tee nikotiiniriippuvuuden aste kysymällä lyhyt nikotiiniriippuvuustesti (alla).

Tulkinta: Yhteispisteet

0–1 = vähäinen nikotiiniriippuvuus

2 = kohtalainen riippuvuus

3 = vahva riippuvuus

4–6 = hyvin vahva riippuvuus

Kysymys		Pisteet
1. Kuinka pian herättyäsi poltat ensimmäisen savukkeen?	Viiden minuutin kuluessa	3
	6–30 minuutin kuluessa	2
	31–60 minuutin kuluessa	1
	yli 60 minuutin jälkeen	0
4. Kuinka monta savuketta poltat vuorokaudessa?	1–10 savuketta	0
	11–20 savuketta	1
	21–30 savuketta	2
	31 savuketta tai enemmän	3
Pisteet yhteensä		

Lähde: Heatherton TF, Kozlowski LT, Frecker RC, Fagerström KO. The Fagerström test for nicotine dependence: a revision of the Fagerström Tolerance Questionnaire. Br J Addict 1991;86:1119-27.

5. Oletko yrittänyt lopettaa? Jos kyllä, niin montako kertaa? _____ milloin

viimeksi? _____ ilman nikotiini tai korvaushoitoa: _____

käyttämäsi nikotiinivalmiste: _____ tai lääkevalmiste: _____

6. Millaiseksi tunnet elämäsi ja mielialasi (fiilikset) tänään?

Asteikolla 0-10 (10=paras mahdollinen)? 0 _____ 10