

FUME

Sano ei tupakalle ja nuuskalle

Ladattavissa
maksutta
sovellus-
kaupoista!

FUME mukana
tupakkaan
liittyvässä
terveysohjauksessa

Keskeiset teemat:

- Nikotiiniriippuvuus
- Terveyshaitat
- Vaikutus fyysiseen kuntoon
- Ympäristövaikutukset
- Kustannukset
- Sosiaaliset suhteet ja seurustelu
- Sosiaalinen paine

Mukana myös
tereyskylä.fi
Nuortentalossa

Terveyspeli 10-13-vuotiaille

- Tarkoitettu tukemaan tupakoimattomuutta
- Tarjoaa tietoa savukkeista ja nuuskasta
- Edistää tutkitusti ymmärrystä tupakkatuotteiden käytön seurauksista ja tupakoimattomuuden hyödyistä

FUME-sovellus:

- Minipelejä ja lyhyitä tietoiskuja tupakkatuotteisiin liittyen
- Ei vaadi rekisteröitymistä
- Nopea pelata läpi, jo 10 minuuttia kerralla riittää

Miten pelataan?

1. Peli ladataan mobiililaitteeseen sovelluskaupoista (App Store, Google Play)
2. Nuoret pelaavat peliä joko kotona ennen vastaanottoa tai muuta tapaamista
3. Pelin jälkeen keskustelua yhdessä

Esimerkkikysymyksiä keskustelun tueksi:

”Mikä pelissä jäi mietityttämään?”
”Mitä huomasit tupakkatuotteiden vaikutuksista ympäristölle?”
”Miksi tupakasta kieltäytyminen voi olla vaikea, kun tarjoajana on kaveri?”
”Mitä hyötyjä on tupakasta kieltäytymisellä?”

”Minkä hahmon kanssa bussin perässä juokseminen oli helpointa? Miksi osalla hahmoista juokseminen oli hankalaa?”
”Oletko laskenut, paljonko tupakoitsijalla menee rahaa tupakkaan? Mitä tällä rahalla saisi?”

