

ATOOPPISEN IHOTTUMAN OHJATTU OMAHOITO LAPSILLA

Nimi

Henkilötunnus

Ihottuma hallintaan

Tunnista paheneminen

1. Perusvoiteen tarve lisääntyy, iho on kuiva
2. Kutina lisääntyy, ihoa polttaa ja kirvelee
3. Ihon punoitus ja ihottumaläiskät lisääntyvät, esiintyy ihorikkoumia
4. Ihottuma vetistää ja karstoittuu

Hoida paheneminen

1. Kun hoitona on kortisonivoide (esim. Hydrocortison®), voitele ihottumakohtia 1–2 kertaa päivässä 5–7 vrk:n ajan. Jatka samalla voiteella 3–5 vrk:n jaksoissa pitäen välillä vähintään hoitajakson pituisia taukoja. Voit hoitaa muun ihokohdan ihottumaa, vaikka toisessa kohdassa voide on tauolla.
2. Kun hoitovoiteena on pimekrolimuusi (Elidel®), voitele ihottumakohtia kahdesti päivässä kunnes ihottuma on parantunut. Tähän voi mennä useita viikkoja. Jos ihottuma näyttää palaavan, aloita hoito heti uudelleen. Jos pimekrolimuusin teho ei riitä, käytä pahenemisvaiheessa lisäksi mietoa tai keskivahvaa kortisonivoidetta.
3. Kun hoitovoiteena on takrolimuusi (Protopic®), voitele ihottumakohtia kaksi kertaa päivässä, kunnes ihottuma on parantunut. Pidä iho oireettomana jatkamalla voitelua kahdesti viikossa (esim. maanantaina ja torstaina kerran päivässä) 1–2 kuukauden ajan. Jos ihottuma näyttää palaavan, voitele taas päivittäin kaksi kertaa päivässä, kunnes ihottuma on parantunut. Takrolimuusia käytetään yleensä ainoana lääkevoiteena.
4. Karstaista ja infektoitunutta ihoa pestään 1–2 kertaa joka päivä. Hoitava voide levitetään kuivauksen jälkeen.
5. Jos tilanne pahenee, hakeudu lääkäriin.



• Ihottuman ollessa paha kortisonivoidetta käytetään kaksi kertaa päivässä. Ihottuman alkaessa parantua yksi voitelukerta riittää. Ihoa hoidetaan tarvittaessa perusvoiteella 1–2 kertaa päivässä. Ihottumakohdille laitetaan ensin varsinaista hoitovoidetta ja perusvoidetta noin tunnin kuluttua. Lääkevoiteiden tulisi vaikuttaa vähintään 10 tuntia ennen pesua.

• Kortisonivoide voi ohentaa ihoa, jos hoitokaudet ovat yli kahden viikon mittaisia. Kalsineuriinin estäjät (pimekrolimuusi ja takrolimuusi) voivat aiheuttaa lievää kuumotusta ja kutinaa ensimmäisinä hoitokertoina. Oireet häviävät yleensä puolessa tunnissa. Kalsineuriinin estäjä voi käyttää pitkiä aikoja myös kasvojen ihon hoitoon, mutta mietoja kortisonivoiteita vain lyhyinä jaksoina. Kalsineuriinin estäjiä ei käytetä alle kaksivuotiaille.

• Kortisonivoidemäärityksen aikana voi ottaa aurinkoa ja käydä valohoidossa. Kalsineuriinin estäjien käytön aikana niitä ei suositella.



01/2014 koodi: 8612



KANSALLINEN
ALLERGIAOHJELMA

Yhteistyössä

ORION
PHARMA

Hyvinvointia rakentamassa