

LOPPUKARTOITUS

Merkitse X (rasti) sopivaan vastausruutuun kunkin kysymyksen kohdalle!

1. Ikä

- 15–24 vuotta 35–44 vuotta 55–64 vuotta
 25–34 vuotta 45–54 vuotta 65 vuotta tai yli

2. Sukupuoli

- mies nainen en halua määrittellä

3. Mitä tupakkatuotetta(/tuotteita) käytit ennen ryhmää?

- savukkeet itsekäärityt savukkeet sähkösavuke vesipiippu
 sikarit piippu nuuska

4. Kuinka monta vuotta olit käyttänyt tupakkatuotteita ennen ryhmää

- 1–5 vuotta 11–15 vuotta 21–25 vuotta
 6–10 vuotta 16–20 vuotta 26 vuotta tai yli

5. Mistä sait tietää ryhmästä?

- oma järjestö henkilö ilmoitustaulu verkkosivut
 sanomalehti radio sosiaalinen media muu, mikä? _____

6. Onnistuitko lopettamaan ryhmän aikana?

- kyllä ei

Jos vastasit **kyllä**, miten vahvasti uskot, että pystyt olemaan tupakoimatta?

(1=heikosti, 10=vahvasti) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jos vastasit **ei**, miten vahvasti uskot, että pystyt lopettamaan tupakoinnin myöhemmin?

(1=heikosti, 10=vahvasti) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7. Jos et onnistunut lopettamaan, oletko vähentänyt tupakointia?

- kyllä ei

8. Kuinka hyvin ryhmään osallistuminen tuki sinua tupakoinnin lopettamisessa?

Arvioi asteikolla 0–10 (0=ei lainkaan, 10=erittäin hyvin). 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

9. Kuinka monta kertaa osallistuit ryhmän tapaamisiin

- 1 kerran 2 kertaa 3 kertaa 4 kertaa
 5 kertaa 6 kertaa 7 kertaa

10. Jos keskeytit ryhmässä käynnin, mikä oli syy/syyt?
