

NIKOTIINIRIIPPUVUUSTESTI

Tulkinta:

0–2 = vähäinen riippuvuus

3–6 = kohtalainen riippuvuus

7–10 = vahva riippuvuus

Kysymys		Pisteet
1. Kuinka pian herätyäsi poltat ensimmäisen savukkeen?	Viiden minuutin kuluessa 6–30 minuutin kuluessa 31–60 minuutin kuluessa yli 60 minuutin jälkeen	3 2 1 0
2. Onko sinusta vaikea olla tupakoimatta tiloissa, joissa se on kiellettyä?	Kyllä Ei	1 0
3. Mistä tupakointikerrasta sinun olisi vaikeinta luopua?	Aamun ensimmäisestä Jostain muusta	1 0
4. Kuinka monta savuketta poltat vuorokaudessa?	1–10 savuketta 11–20 savuketta 21–30 savuketta 31 savuketta tai enemmän	0 1 2 3
5. Poltatko aamun ensimmäisinä tunteina enemmän kuin loppupäivän aikana?	Kyllä En	1 0
6. Tupakoitko, jos olet niin sairas, että joudut olemaan vuoteessa suurimman osan päivää?	Kyllä En	1 0
Pisteet yhteensä		

Lähde: Heatherton TF, Kozlowski LT, Frecker RC, Fagerström KO. The Fagerström test for nicotine dependence: a revision of the Fagerström Tolerance Questionnaire. Br J Addict 1991;86:1119-27.