

NIKOTIINIRIIPPUVUUSTESTI -lyhyt (HSI)

Tulkinta:

0–1 = vähäinen nikotiiniriippuvuus

2 = kohtalainen riippuvuus

3 = vahva riippuvuus

4–6 = hyvin vahva riippuvuus

Kysymys		Pisteet
1. Kuinka pian herättyäsi poltat ensimmäisen savukkeen?	Viiden minuutin kuluessa 6–30 minuutin kuluessa 31–60 minuutin kuluessa yli 60 minuutin jälkeen	3 2 1 0
2. Kuinka monta savuketta poltat vuorokaudessa?	1–10 savuketta 11–20 savuketta 21–30 savuketta 31 savuketta tai enemmän	0 1 2 3
Pisteet yhteensä		

Lähde: Heatherton TF, Kozlowski LT, Frecker RC, Fagerström KO. The Fagerström test for nicotine dependence: a revision of the Fagerström Tolerance Questionnaire. Br J Addict 1991;86:1119-27.