

Altistuspäiväkirja allergiaruokavaliota purettaessa

Lapsen nimi ja syntymäaika: _____ ohjeen antaja: _____

Altistettava ruoka-aine	Aloituspäivämäärä	Annettu ruoka ja määrä (talousmittoina, esim: tl, rkl, dl)*	Oire, oireen alkamisaika aloitusajankohdan jälkeen (tunteina, päivinä)	Sopii/ei sovi (lääkäri/hoitaja tulkitsee tuloksen yhdessä vanhempien kanssa)

* Ilmoitetaan, onko raaka/kypsennetty/pakastettu tai muuten käsitelty