

Sisäilmaan liitetty oireilu aikuisilla – tietoa terveydenhuoltoalan opiskelijoille



Ohjeet opettajille

Oppimateriaaliin kirjaututaan erillisen linkin kautta ja erillisellä pääsykoodilla. Voit pyytää linkin ja pääsykoodin oppimateriaaliin [Filhan sivuilta](#). Kurssi suoritetaan MedEdun MediOppi-ympäristössä.

- Kurssi on jaettu kuuteen tekstimoduuliin, joista jokainen käsittelee omaa aihekokonaisuuttaan.
- Kurssilla on lisäksi opiskelijan oppimista testaavia tehtäviä sekä mahdollisuus harjoitella potilaan kohtaamista, ohjausta ja neuvontaa virtuaalisen potilastapauksen avulla.
- Kurssi suoritetaan yhdellä kerralla. Suorittamiseen menee noin 3–4 tuntia aikaa.

Kurssimateriaali on pyritty esittämään mahdollisimman ytimekkäästi viimeisimpään tutkimusnäyttöön perustuen. Opiskelija voi mielenkiintonsa mukaan tutustua kurssiin liitettyihin lisämateriaaleihin. Nämä lisämateriaalit on merkitty kirja-ikonilla ja/tai kerrottu sanallisesti. Lisämateriaalit eivät lähtökohtaisesti kuulu varsinaiseen kurssisuoritukseen.



Oppimateriaalissa eteneminen

Kurssisivun yläreunassa kulkee sisällysluettelo, josta voi klikata itsensä sivulta toiselle. Vaihtoehtoisesti voi käyttää sivun alareunan painikkeita liikkumiseen.

▼ SISÄLLYSLUETTELO

0.1. Sisäilmaan liitetty oireilu aikuisilla – tietoa terveydenhuoltoalan opiskelijoille

1. Johdanto
2. Sisäilmaan liitetyn oireilun kirjo

Edellinen sivu

Sivu: 1. Johdanto

Seuraava sivu

Tehtävät ja virtuaalinen potilastapaus

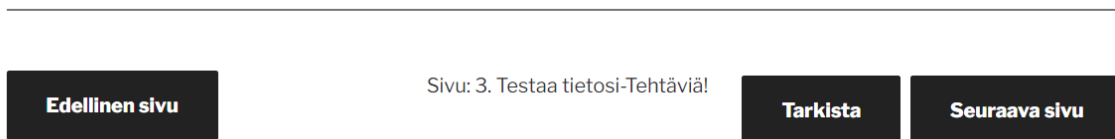
Tehtävät ja virtuaalinen potilastapaus avautuvat osana oppimateriaalia niille merkityissä kohdissa. Tehtävät ovat joko monivalintatehtäviä tai avoimia kysymyksiä.

Tehtävät ja virtuaalisen potilastapauksen harjoittelun tunnistaa sisällysluettelosta pöllö-ikonista.

5. Testaa tietosi-Tehtäviä! 🦉

6. Potilastapaus: ensimmäinen tapaaminen 🦉

Vastattuaan tehtävien kysymyksiin, opiskelija klikkaa sivun alalaidassa ”tarkista”-painiketta, jonka jälkeen opiskelija saa vastauksistaan palautteen.



Potilastapauksen suorittaminen

Potilastapauksen saa avattua oppimateriaalin ”Potilastapaus”-kohdissa ”Aloita potilastapaus” -painikkeesta. Potilastapaus ohjeineen avautuu erilliseen näkymään.



Materiaalin tallentaminen

Oppimateriaalista on mahdollista tallentaa itselleen työkaluja pdf-muodossa.



Oppimateriaalinen merkitseminen valmiiksi ja kurssitodistuksen tallentaminen

Oppimateriaalin viimeisellä sivulla on ”Lopeta”-painike. Jos opiskelijalta on jäänyt pakollisia tehtäviä suorittamatta, avautuu siitä erillinen huomio:

Et ole vastannut jokaiseen pakolliseen tehtävään. Jos et vastaa kaikkiin pakollisiin tehtäviin, et voi saada suoritustodistusta. Oletko varma että haluat jatkaa?



Oppimateriaalin suoritettuaan opiskelija saa tallennettua itselleen kurssitodistuksen pdf-muodossa. Suoritusmerkintään vaaditaan oppimateriaalin osioiden läpikäynti sekä tehtävien ja potilastapauksen suorittaminen.



Palaute

Toivomme oppimateriaalista palautetta sekä opettajilta että opiskelijoilta. Keräämme palautetta sisältöjemme ja oppimateriaalialustan kehittämiseksi. Palautelomakkeen pääsee täyttämään oppimateriaalin viimeiseltä sivulta. Vaihtoehtoisesti voit täyttää palautteen [tämän linkin](#) tai alla olevan QR-koodin kautta.



Oppimateriaalin sisällön tuottaa Filha ry. Filha ry vastaa sisällöstä nykyisessä muodossaan. Oppimateriaali pohjautuu TerveyskyläPRO-palvelussa julkaistuu verkkokurssiin ”Sisäilmaan liitetty oireilu aikuisilla – Miten tutkin, tuen ja hoidan?”. Kyseisen verkkokurssin on tuottanut keuhkoterveysjärjestö Filha ry osana Kansallista sisäilma ja terveys -ohjelmaa (2018–2028), jonka tavoitteena on edistää terveyttä ja hyvinvointia vähentämällä sisäympäristöön liittyviä haittoja Suomessa. Ohjelmaa koordinoi Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, ja työhön osallistuvat aktiivisesti Työterveyslaitos, Filha ry, Hengitysliitto, Allergia-, Iho- ja Astmaliitto sekä Sisäilmayhdistys ry. Ohjelma toteuttaa hallituksen Terveet tilat 2028 -ohjelman terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä koskevia toimenpiteitä.

TerveyskyläPRO:n verkkokurssin sisältöjen suunnitteluun ja kehittämiseen on osallistunut asiantuntijoita Kansallinen sisäilma ja terveys -ohjelman organisaatioista sekä lukuisia terveydenhuollon ammattilaisia ympäri Suomen. Verkkokurssi on julkaistu joulukuussa 2021.