

برای حامله ها (PPD) تست غربالگری

سل چیست؟

سل بیماری ای است که توسط باکتری مایکوباکتریوم بوجود می آید و بیشتر در شش ها ظاهر می شود، اما می تواند در دیگر قسمت های بدن نیز وجود داشته باشد. سل از طریق هوای تنفسی منتقل می شود. بیماری با دوا درمان می شود و در فنلند آزمایش ها و درمان برای بیماران رایگان است. سل در بسیاری از کشورها یک بیماری شایع است. در فنلند، بیش از ۲۰۰ نفر سالانه به این بیماری مبتلا می شوند و حدود نیمی از بیماران مهاجر هستند. تعداد افرادی که به عفونت سل مبتلا می شوند به طور قابل توجهی بیشتر است. آنها باکتری را به صورت غیرفعال در بدن خود دارند، که به آن عفونت سل نهفته می گویند. خطر ابتلا به بیماری در سال های پس از عفونت بالاترین است، اما فرد می تواند حتی پس از چندین دهه به این بیماری مبتلا شود.

چرا آزمایش های غربالگری سل برای زنان باردار انجام میشود؟

خطر ابتلا به سل در دوران بارداری و پس از زایمان افزایش می یابد. سل در دوران بارداری می تواند خطر زایمان زودرس، وزن کم نوزاد هنگام تولد و مرگ نوزاد را افزایش دهد. نوزاد ممکن است عفونت را در رحم یا بلافاصله پس از تولد دریافت کند، و برای نوزاد این بیماری می تواند بسیار خطرناک باشد. مادری که به بیماری سل مبتلا است، ممکن است بدون آگاهی دیگر اعضای خانواده و همچنین سایر مادران و نوزادان در شفاخانه را در معرض ابتلا به این بیماری قرار دهد. هدف غربالگری، شناسایی مادران مبتلا و شروع زود هنگام درمان دارویی برای آنان است. بدین ترتیب، از سلامت مادران، نوزادان و خانواده ها محافظت می شود.

چه کسی باید مورد آزمایشات قرار گیرد، چه آزمایشاتی باید انجام شود و چه وقت؟

برای همه مادران بارداری که در گروه های پرخطر قرار دارند، پرسشنامه علائم تکمیل شده و تصویربرداری اشعه ایکس از شش ها انجام می شود. سوالات برای علائم در اوایل بارداری در درمانگاه و همچنین در زمان پذیرش برای زایمان تکمیل می شود. تصویربرداری از شش ها حدود یک ماه قبل از زایمان انجام می شود. تصویر رادیوگرافی در هر بارداری بررسی می شود.

آیا من در گروه خطر قرار دارم؟

در صورتی در گروه پرخطر قرار می گیرید که

❖ در کشوری با خطر بالای سل به دنیا آمده یا زندگی کرده باشید

❖ به عنوان پناهنده یا پناهجو به فنلند آمده باشید

❖ از اردوگاه پناهندگان یا منطقه ای درگیر با مناقشه به فنلند آمده باشید

❖ در اطرافیان شما کسی مبتلا به سل بوده یا خودتان این بیماری را داشته باشید

علائم سل چیست؟

علائم معمول سل شامل سرفه ای است که بیش از سه هفته طول بکشد و خلط (مخاط بالا آمده از شش ها) باشد. بیمار ممکن شایع ترین است تب کند، وزن کم کند یا شب ها عرق کند. وضعیت عمومی و اشتها ممکن است کاهش یابد. علائم سل در مادر باردار ممکن است کم باشد و شبیه به احساسات معمول بارداری باشد. بنابراین، در مورد همه علائم خود به پرستار و داکتر اطلاع دهید.

من هیچ علامتی ندارم چرا اشعه ایکس از شش هایم لازم است؟

سل ریوی مادر باردار بدون علائم نیز می تواند از طریق تصویربرداری اشعه ایکس تشخیص داده شود. اگر سل ریوی احتمالی مادر تشخیص داده نشود، ابتلای نوزاد تازه متولد شده ممکن است مورد توجه قرار نگیرد و طفل ممکن است به طور جدی بیمار شود. به همین دلیل، تصویربرداری اشعه ایکس از ریه ها برای مادران بدون علائم که در گروه های پرخطر قرار دارند نیز انجام می شود.

آیا عکس اشعه ایکس از شش ها سلامتی جنین را به خطر می اندازد؟

پرتوگیری از تصویربرداری اشعه ایکس دیجیتال از شش ها برای مادر بسیار کم است. این میزان در همان سطحی است که هر فردی در حدود هشت روز از تابش طبیعی محیط دریافت می کند. پرتوگیری جنین از این میزان بسیار کمتر است و تصویربرداری به جنین آسیبی نمی رساند. در صورت تمایل می توانید در این مورد با پرستار بهداشت درمانگاه مشورت کنید.

چه کسی مسئول ترتیب عکسبرداری اشعه ایکس است؟

از درمانگاه بارداری برای شما ارجاع داده می‌شود و دستورالعمل‌های مربوط به تصویربرداری به شما ارائه می‌گردد. تصویربرداری باید قبل از مراجعه به شفاخانه زایمان انجام شده باشد.