

Voisiko minulla olla astma?

Astmassa keuhkoputkien limakalvoilla on tulehdustila. Yhtä ainoaa syytä sairauden puhkeamiselle ei yleensä ole. Astman taustalla on muutoksia elimistön puolustusjärjestelmää eli immuunijärjestelmää säätelevissä geeneissä.

OIREET:

1

Limakalvotulehduksen aiheuttama **yskä** ja **limannousu**.

2

Keuhkoputkien supistumisesta johtuva **hengityksen vinkuminen, painon tunne rintakehällä ja hengenahdistus**.

3

Oireet ovat vaihtelevia ja voivat alkaa äkisti. Niitä esiintyy usein öisin, aamuisin ja rasituksessa.

4

Astmaa epäiltäessä varaa aika lääkärille, joka aloittaa tarvittaessa astmatutkimukset ja antaa jatkohoito-ohjeet.

DG:

Astma: Käypä hoito -suositus, 2022



www.astmanabc.fi