

Miten otan hengitettävän lääkkeen oikein?

On tärkeää noudattaa kunkin valmistajan lääkepakkauksen mukana tulevia ohjeita. Seuraavat perusohjeet pätevät kaikkien laitteiden kohdalla.

1

Yski kevyesti lima pois ennen lääkkeen hengittämistä. Voimakas yskiminen aiheuttaa keuhkoputkien supistumisen ja huonontaa lääkkeen perille menoa.

2

Hengitä ulos huokaisemalla, mutta älä pinnistele viimeisiä ilmoja ulos keuhkoista.

3

Älä hengitä laitteeseen, se kostuu uloshengitysilman höyrystä ja osa lääkkeestä voi jäädä laitteen kosteaan seinämään.

4

Lääkkeen sisäänhengittämisen jälkeen pidätä hengitystä 5-10 sekuntia, jolloin lääkeainehiukkasilla on aikaa tarttua keuhkoputkien limakalvoille.

