

Valtakunnallinen Tupakka ja terveys -päivä

3.12.2025

THL, Mannerheimintie 166



KESKIVIikko 3.12.2025

AAMUPÄIVÄ

Puheenjohtaja pääsihteeri, professori Tuula Vasankari, Filha ry

8.45–9.30	Ilmoittautuminen, aamukahvit ja näyttelyyn tutustuminen
9.30–10.00	Avauspuheenvuorot
9.30–9.45	Sanni Grahn-Laasonen, sosiaaliturvaministeri, Sosiaali- ja terveysministeriö
9.45–10	Mika Salminen, pääjohtaja, Terveystieteiden tutkimuskeskus ja hyvinvoinnin laitos
10–11.00	Miten huomioin tupakka- ja nikotiinituotteiden lopettamisen minun erikoisalani potilailla?
	Alustukset ja paneelikeskustelu: Mika Laine, kardiologian dosentti, HUS Annamari Rouhos, keuhkosairauksien erikoislääkäri, LT, HUS Sydän- ja keuhkokeskus Justiina Huhtakangas, neurokirurgi, LKT, HUS Maria Tengström, erikoislääkäri, LT, KYS Syöpäkeskus
11–12.00	Mitä sote-ammattilaisen tulisi tietää nikotiinipusseista, vapeista, ja muista uusista nikotiinituotteista
	Millaisia haitallisia keuhkovaikutuksia uusilla nikotiinituotteilla on? Antti Saarinen, asiantuntijaylilääkäri, LT, keuhkosairauksien erikoislääkäri, Filha ry
	Nikotiinipussien akuutti myrkyllisyys – Myrkytystietokeskuksen kokemuksia Tuomas Lilius, ylilääkäri, apulaisprofessori, HUS Myrkytystietokeskus ja Farmakologian ja lääkehoidon osasto, HY
	Valviran havainnot erilaisten nikotiinituotteiden ja vastaavien valvonnassa Minnamari Pigg, juristi ja Matti Monto, tarkastaja, Valvira
12–13	Lounas sekä näyttelyyn ja postereihin tutustuminen

ILTAPÄIVÄ

Puheenjohtaja erityisasiantuntija Patrick Sandström, Filha ry

13.00–13.30	Tietoiskut
	Voimaa toipumiseen – elintapainterventio nikotiinituotteiden käytön lopettamiseen syöpään sairastuneille Taija Puranen, erityisasiantuntija, Syöpäjärjestöt
	JA-SAFE: savuttomuus, vieroitus ja edistyselliset tupakkapolitiikan toimet uudessa yhteistoimintahankkeessa Hanna Ollila, erityisasiantuntija, THL
	Henkilöstön kokemukset savuttomista psykiatrisista osastoista – kirjallisuuskatsaus Johanna Haimila, sairaanhoitaja, Ttk, Varha

13.30–14.00	Uudet materiaalit ja apuvälineet tupakka- ja nikotiinivieroituksen ohjauksen tukena Herkko Rynnänen, Hannele Anthoni, Patrick Sandström, JA PreventNCD -hanke, Filha ry
14.00–14.15	Tauko
14.15–16.00	Vieroitustyö eri kohderyhmissä ja uusin tutkimustieto (rinnakkaissessiot)
	1. Tupakka- ja nikotiinivieroituksen kehittäminen hyvinvointialueilla, työterveyshuollossa ja psykiatrisissa sairaaloissa Filha ry
	Mistä sote-ammattilainen ja kuntalaiset saavat tietoa tupakka- ja nikotiinivieroituspalveluista? Taina Tepponen, terveyden edistämisen koordinaattori, Itä-Uudenmaan hyvinvointialue
	Tupakoimattomana ja nikotiinittomana leikkaukseen sekä toimenpiteeseen – Onnistunut nikotiinivieroitustyö syntyy nikotiinivieroitushoitajien, yleislääkärien ja kirurgien kumulatiivisella yhteistyöllä Jouko Nurkkala, Erikoislääkäri, akuuttilääketiede, anestesiologia ja tehohoito, Varsinais-Suomen hyvinvointialue, Tyks
	Siirtymä savuttomaan sisäilmaan ja tupakasta vieroitus Vanhan Vaasan Sairaalassa Jussi Niemi, sairaanhoitaja ja hengityshoitaja, Vanhan Vaasan sairaala
	Terveystalon tupakka- nikotiinivieroituksen hoitomalli käytännön työssä Tarja Tenhonen, johtava työterveyshoitaja, Terveystalo
	2. Nuorten tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön ennaltaehkäisy ja lopettamisen tuki Syöpäjärjestöt <i>Puheenjohtaja Katri Saarela, asiantuntija, Syöpäjärjestöt</i>
	Lopettamisen tuen malli ammattilaisen työvälineenä nuoren ohjauksessa. Sini Olaste ja Tuulia Råmark, Terveyden edistämisen asiantuntijat, Syöpäjärjestöt
	3. Uutta tupakka- ja nikotiinitutkimuksessa THL ja Helsingin yliopisto <i>Puheenjohtaja Mikael Ekblad, Yleislääketieteen erikoislääkäri, Savuton Suomi -tieteellisen neuvottelukunnan puheenjohtaja</i>
	Tupakkavieroitus, -haasteellinen elintapamuutos- mitä ammattilaisen kannattaa huomioida? Maarit Malin, TtM, väitöskirjatutkija, koordinaattori tth:n erikoislääkäriskoulutus. Helsingin yliopisto
	Varusmiesten ja Puolustusvoimien henkilökunnan muuttuneet tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttötottumukset , Maria Danielsson, LL lääketieteen lisensiaatti, Helsingin yliopisto
	Älypuhelinsovellus tupakoinnin vieroituksessa osana keuhkosyövän seulontaa: kokemuksia suomalaisesta pilottitutkimuksesta , Sanna Iivanainen, syöpätautien erikoislääkäri, dosentti, OYS/Oulun yliopisto
	Äidin raskaudenaikaisen tupakoinnin vaikutus syntymäpainoon ja päänympärykseen raskausviikkojen mukaan , Laura Gonzalez Yli-Mäyry, lääketieteen kandidaatti
	Terveys vastaan teollisuus – JA PreventNCD:n tutkimus ja vaikuttaminen , Taija Voutilainen, erityisasiantuntija, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
16–17.00	Verkostotapaamiset JA PreventNCD -hankkeessa mukana oleville tahoille