

Valtakunnalliset Keuhko - ja allergiapäivät

 19.-20.5.2026

 Paasitorni, Helsinki



TIISTAI 19.5.2026

8.20–9.20	Ilmoittautuminen, aamukahvit ja näyttelyyn tutustuminen
9.20–10.00	KOULUTUSPÄIVIEN AVAUS JA KEYNOTE PUHEENVUORO PUHEENJOHTAJA TUULA VASANKARI, LT, PROFESSORI, PÄÄSIHTEERI, FILHA RY
9.20–9.30	Koulutuspäivien avaus ja palkinnonjako Tuula Vasankari, LT, professori, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, pääsihteeri, Filha ry
9.30–10.00	Keynote: Hengitys sinussa, minussa ja meissä Netta Viitala, fysio- ja psykoterapeutti, työnohjaaja (STORY)
SESSIO I	KEUHKOSYÖPÄ TÄNÄÄN PUHEENJOHTAJA TUULA VASANKARI, LT, PROFESSORI, PÄÄSIHTEERI, FILHA RY
10.00–10.30	Keuhkosityöpäohjelma 2025–2035 -Miksi tarvitsemme tämän, ohjelman tavoitteet Miia Aro, LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, asiantuntijaylilääkäri, Filha Ry
10.30–11.00	Diagnostiikan uudet suositukset Heidi Andersén, LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, osaston ylilääkäri, Pohjanmaan hyvinvointialue
11–11.30	Keuhkosityöpään liittyvä stigma, hoitoon pääsy ja sen seuraukset Maria Silvoniemi, LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, palliatiivisen hoidon erityispätevyys, Varsinais-Suomen hyvinvointialue, TYKS
11.30–11.45	Kysymyksiä ja keskustelua temasta
11.45–13.00	Lounastauko ja näyttelyyn tutustuminen
SESSIO II	KEUHKOSAIRAUKSIEN OMAHOITO – HOIDON HALLINNAN PERUSTA PUHEENJOHTAJA MIIA ARO, LT, KEUHKOSAIRAUKSIEN JA ALLERGOLOGIAN ERIKOISLÄÄKÄRI, ASiantuntijaylilääkäri, FILHA RY
13.00–13.30	Astmapotilaan omahoito – mitä otettava huomioon ja kuinka tukea potilasta Antti Saarinen, LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, asiantuntijaylilääkäri, Filha Ry Salla-Maaret Keijälä, sh, TtM, hankevastaava, Filha Ry
13.30–13.55	Keuhkohtaumatautia sairastava terveysaseman vastaanotolla Leena Forslund, sh, th, Itä-Uudenmaan hyvinvointialue
13.55–14.20	Liikunta ja hengitysharjoittelu osana interstitiaalisten keuhkosairauksien omahoitoa ja omakuntoutusta Herkko Ryyänen, ft, TtM, hankevastaava, Filha Ry
14.20–14.30	Kysymyksiä ja keskustelua temasta
14.30–15.00	Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen
SESSIO III	UNIAPNEAN ERITYISKYSYMYKSIÄ PUHEENJOHTAJA HANNA NURMI, LT, DOSENTTI, KEUHKOSAIRAUKSIEN JA ALLERGOLOGIAN ERIKOISLÄÄKÄRI, LÄÄKÄRIKOULUTTAJAN ERITYISPÄTEVYYS, ASiantuntijaylilääkäri, FILHA RY
15–15.40	Älyä uniapnean -kellot, tekoäly ja tulevaisuus Miia Aro, LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, unilääketieteen erityispätevyys, asiantuntijaylilääkäri, Filha Ry
15.40–16.10	Uniapnean leukakirurgiset hoidot Jari Kellokoski, HLT, professori, suu- ja leukakirurgian erikoishammaslääkäri, Itä-Suomen yliopisto
16.10–16.20	Kysymyksiä ja keskustelua
16.20	Koulutuspäivä päättyy
16.30–17.30	Keuhkohoitajaverkoston kevätkokous Keuhkohoitajaverkoston jäsenet, pientä tarjoilua

Valtakunnalliset Keuhko - ja allergiapäivät



19.-20.5.2026



Paasitorni, Helsinki



KESKIVIikko 20.5.2026

8.30–9.00	<i>Ilmoittautuminen, aamukahvit ja näyttelyyn tutustuminen</i>
SESSIO IV	ASTMASTA MONIPUOLISESTI <i>PUHEENJOHTAJA ANTTI SAARINEN LT, KEUHKOSAIRAUKSIEN JA ALLERGOLOGIAN ERIKOISLÄÄKÄRI, ASiantuntijaylilääkäri, FILHA RY</i>
9–9.30	Astman akuutti paheneminen – hoito aikuisella <i>Antti Saarinen, LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, asiantuntijaylilääkäri, Filha ry</i>
9.30–10.00	Hengitysteitä ärsyttävät tekijät ja astma <i>Irmeli Lindström, LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, ylilääkäri, Työterveyslaitos</i>
10.00–10.30	Tilanjatkeet käytännön työssä – vaikutus lääkeannokseen, vasteeseen ja hoidon onnistumiseen <i>Peter Csonka, LT, dosentti, lastentautien ja lastenallergologian erikoislääkäri, Tampereen yliopisto</i>
10.30–11.00	Ikäihmisen astma <i>Hanna Nurmi, LT, dosentti, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, lääkäriskouluttajan erityispätevyys, asiantuntijaylilääkäri, Filha Ry</i>
11.–12.15	Lounastauko ja näyttelyyn tutustuminen
SESSIO V	LASTEN RUOKA-ALLERGIA, UUSI KÄYPÄ HOITO <i>PUHEENJOHTAJA SALLA-MAARET KEIJÄLÄ, HANKEVASTAAVA, SH, TTM, FILHA</i>
12.15–12.45	Lasten ruoka-allergian päivittynyt Käypä hoito -suositus -mikä muuttui ja kuinka hoidan allergista lasta ja perhettä <i>Kati Palosuo, LT, dosentti, lastentautien erikoislääkäri, osastonylilääkäri, lasten yksikkö, Iho- ja allergiasairaala, HUS</i>
12.45–13.15	Lasten ruoka-allergian päivittynyt Käypä hoito -suositus -ravitsemuksellinen näkökulma suosituksessa <i>Ursula Schwab, FT, TtM, ravitsemusterapian professori, Itä-Suomen yliopisto ja Pohjois-Savon hyvinvointialue, KYS</i>
13.15–13.30	Kysymyksiä ja keskustelua teemasta
13.30–14.00	Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen
SESSIO VI	KURKKUA KURISTAA, MIKÄ VIKANA? <i>PUHEENJOHTAJA KRISTA AHVENJÄRVI, ASiantuntija, AHTAUTTAVAT KEUHKOSAIRAUDET, FILHA</i>
14.00–14.30	Angioödeema ja HAE -elämänlaatu ja hoitoennuste <i>Maria Suttle, LT, ihotautien ja allergologian erikoislääkäri, Pohjois-Savon hyvinvointialue, KYS ihotaudit</i>
14.30–15.15	Kurkunpääongelmat hengitysoireiden syynä. Kuinka tutkin ja hoidan. <i>Miia Ruuskanen, LT, korva-, nenä- ja kurkkutautien ja foniatrian erikoislääkäri, Varsinais-Suomen hyvinvointialue, TYKS Korvaklinikka/ foniatria</i>
15.15–15.30	Kysymyksiä ja keskustelua
15.30	Koulutus päättyy. Hyvää kotimatkaa!