

Valtakunnallinen Tupakka ja terveys -päivä

3.12.2025

THL, Mannerheimintie 166



KESKIVIikko 3.12.2025

AAMUPÄIVÄ

Puheenjohtaja pääsihteeri, professori Tuula Vasankari, Filha ry

8.45–9.30	Ilmoittautuminen, aamukahvit ja näyttelyyn tutustuminen
9.30–10.00	Avauspuheenvuorot
9.30–9.45	Sanni Grahn-Laasonen, sosiaaliturvaministeri, Sosiaali- ja terveysministeriö
9.45–10	Mika Salminen, pääjohtaja, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
10–11.00	Miten huomioin tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön lopettamisen erikoisalani potilaiden hoidossa?
Alustus 5 min. + keskustelu	Alustukset ja paneelikeskustelu: Mika Laine, kardiologian dosentti, HUS Annamari Rouhos, keuhkosairauksien erikoislääkäri, LT, HUS Sydän- ja keuhkokeskus Justiina Huhtakangas, neurokirurgi, LKT, HUS Maria Tengström, erikoislääkäri, LT, KYS Syöpäkeskus
11–12.00	Mitä sote-ammattilaisen tulisi tietää nikotiinipusseista, vapestä, ja muista uusista nikotiinituotteista
11.00–11.20	Millaisia haitallisia keuhkovaikutuksia uusilla nikotiinituotteilla on? Antti Saarinen, asiantuntijaylilääkäri, LT, keuhkosairauksien erikoislääkäri, Filha ry
11.20–11.40	Nikotiinipussien akuutti myrkyllisyys – Myrkytystietokeskuksen kokemuksia Tuomas Lilius, ylilääkäri, apulaisprofessori, HUS Myrkytystietokeskus ja Farmakologian ja lääkehoidon osasto, HY
11.40–12.00	Valviran havainnot erilaisten nikotiinituotteiden ja vastaavien valvonnassa Minnamari Pigg, juristi ja Matti Monto, tarkastaja, Valvira
12–13	Lounas sekä näyttelyyn ja postereihin tutustuminen

ILTAPÄIVÄ

Puheenjohtaja erityisasiantuntija Patrick Sandström, Filha ry

13.00–13.30	Tietoiskut
13.00–13.10	Voimaa toipumiseen – elintapainterventio nikotiinituotteiden käytön lopettamiseen syöpään sairastuneille Taija Puranen, erityisasiantuntija, Syöpäjärjestöt
13.10–13.20	JA-SAFE: savuttomuus, vieroitus ja edistykselliset tupakkapolitiikan toimet uudessa yhteistoimintahankkeessa Hanna Ollila, erityisasiantuntija, THL
13.20–13.30	Henkilöstön kokemukset savuttomista psykiatrisista osastoista – kirjallisuuskatsaus Johanna Haimila, sairaanhoitaja, Ttk, Varha

13.30–14.00	Uudet materiaalit ja apuvälineet tupakka- ja nikotiinivieroituksen ohjauksen tukena Herkko Rynnänen, Hannele Anthoni, Katja Eho, JA PreventNCD -hanke, Filha ry
14.00–14.15	Tauko
14.15–16.00	Vieroitustyö eri kohderyhmissä ja uusin tutkimustieto (rinnakkaisessiot)
	1. Tupakka- ja nikotiinivieroituksen kehittäminen hyvinvointialueilla, työterveyshuollossa ja psykiatrisissa sairaaloissa Filha ry <i>Puheenjohtaja Patrick Sandström, erityisasiantuntija, Filha ry</i>
14.15–14.40	Mistä sote-ammattilainen ja kuntalaiset saavat tietoa tupakka- ja nikotiinivieroituspalveluista? Taina Tepponen, terveyden edistämisen koordinaattori, Itä-Uudenmaan hyvinvointialue
14.40–15.05	Tupakoimattomana ja nikotiinittomana leikkaukseen sekä toimenpiteeseen – Onnistunut nikotiinivieroitustyö syntyy nikotiinivieroitushoitajien, yleislääkärien ja kirurgien kumulatiivisella yhteistyöllä Jouko Nurkkala, Erikoislääkäri, akuuttilääketiede, anestesiologia ja tehohoito, Varsinais-Suomen hyvinvointialue, Tyks
15.05–15.30	Siirtymä savuttomaan sisäilmaan ja tupakasta vieroitus Vanhan Vaasan Sairaalassa Jussi Niemi, sairaanhoitaja ja hengityshoitaja, Vanhan Vaasan sairaala
15.30–15.55	Terveystalon tupakka- nikotiinivieroituksen hoitomalli käytännön työssä Tarja Tenhonen, johtaja, työterveyshoitajapalvelut, Terveystalo
	2. Nuorten tupakka- ja nikotiinituotteiden käytön ennaltaehkäisy ja lopettamisen tuki Syöpäjärjestöt <i>Puheenjohtaja Katri Saarela, asiantuntija, Syöpäjärjestöt</i>
	Lopettamisen tuen malli ammattilaisen työvälteenä nuoren ohjauksessa Sini Olaste ja Matleena Eemola, Terveyden edistämisen asiantuntijat, Syöpäjärjestöt
	3. Uutta tupakka- ja nikotiinitutkimuksessa THL ja Helsingin yliopisto <i>Puheenjohtaja Mikael Ekblad, Yleislääketieteen erikoislääkäri, Savuton Suomi -tieteellisen neuvottelukunnan puheenjohtaja</i>
14.15–14.35	Tupakkavieroitus, -haasteellinen elintapamuutos- mitä ammattilaisen kannattaa huomioida? Maarit Malin, TtM, väitöskirjatutkija, koordinaattori tth:n erikoislääkärikoulutus. Helsingin yliopisto
14.35–14.55	Varusmiesten ja Puolustusvoimien henkilökunnan muuttuneet tupakka- ja nikotiinituotteiden käyttötottumukset Maria Danielsson, LT, Helsingin yliopisto
14.55–15.15	Älypuhelinsovellus tupakoinnin vieroituksessa osana keuhkosityövän seulontaa: kokemuksia suomalaisesta pilottitutkimuksesta Sanna Iivanainen, syöpätautien erikoislääkäri, dosentti, OYS/Oulun yliopisto
15.15–15.35	Äidin raskaudenaikaisen tupakoinnin vaikutus syntymäpainoon ja päänympärykseen raskausviikkojen mukaan Laura Gonzalez Yli-Mäyry, lääketieteen kandidaatti
15.35–15.55	Terveys vastaan teollisuus – JA PreventNCD:n tutkimus ja vaikuttaminen Taija Voutilainen, erityisasiantuntija, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
16–17.00	Verkostotapaamiset JA PreventNCD -hankkeessa mukana oleville tahoille