

Valtakunnalliset Keuhko - ja allergiapäivät

 19.-20.5.2026

 Paasitorni, Helsinki



TIISTAI 19.5.2026

8.20–9.20	<i>Ilmoittautuminen, aamukahvit ja näyttelyyn tutustuminen</i>
9.20–10.00	KOULUTUSPÄIVIEN AVAUS JA KEYNOTE PUHEENVUORO <i>PUHEENJOHTAJA TUULA VASANKARI, LT, PROFESSORI, PÄÄSIHTEERI, FILHA RY</i>
9.20–9.30	Koulutuspäivien avaus ja palkinnonjako <i>Tuula Vasankari, LT, professori, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, pääsihteeri, Filha ry</i>
9.30–10.00	Keynote: Hengitys sinussa, minussa ja meissä <i>Netta Viitala, fysio- ja psykoterapeutti, työnohjaaja, STO ry</i>
SESSIO I	KEUHKOSYÖPÄ TÄNÄÄN <i>PUHEENJOHTAJA TUULA VASANKARI, LT, PROFESSORI, PÄÄSIHTEERI, FILHA RY</i>
10.00–10.30	Keuhkosyöpöohjelma 2025–2035 -Miksi tarvitsemme tämän, ohjelman tavoitteet <i>Miia Aro, LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, asiantuntijaylilääkäri, Filha ry</i>
10.30–11.00	Diagnostiikan uudet suositukset <i>Heidi Andersén, LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, osaston ylilääkäri, Pohjanmaan hyvinvointialue</i>
11–11.30	Keuhkosyöpään liittyvä stigma, hoitoon pääsy ja sen seuraukset <i>Maria Silvoniemi, LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, palliatiivisen hoidon erityispätevyys, Varsinais-Suomen hyvinvointialue, TYKS</i>
11.30–11.45	Kysymyksiä ja keskustelua temasta
11.45–13.00	Lounastauko ja näyttelyyn tutustuminen
SESSIO II	KEUHKOSAIRAUKSIEN OMAHOITO – HOIDON HALLINNAN PERUSTA <i>PUHEENJOHTAJA MIIA ARO, LT, KEUHKOSAIRAUKSIEN JA ALLERGOLOGIAN ERIKOISLÄÄKÄRI, ASiantuntijaylilääkäri, FILHA RY</i>
13.00–13.30	Astmapotilaan omahoito – mitä otettava huomioon ja kuinka tukea potilasta <i>Antti Saarinen, LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, asiantuntijaylilääkäri, Filha ry</i> <i>Salla-Maaret Keijälä, sh, TtM, hankevastaava, Filha ry</i>
13.30–13.55	Keuhkohtaumatautia sairastava terveysaseman vastaanotolla <i>Leena Forslund, sh, th, Itä-Uudenmaan hyvinvointialue</i>
13.55–14.20	Liikunta ja hengitysharjoittelu osana interstitiaalisten keuhkosairauksien omahoitoa ja omakuntoutusta <i>Herkko Rynnänen, ft, TtM, hankevastaava, Filha ry</i>
14.20–14.30	Kysymyksiä ja keskustelua temasta
14.30–15.00	Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen
SESSIO III	UNIAPNEAN ERITYISKYSYMYKSIÄ <i>PUHEENJOHTAJA HANNA NURMI, LT, DOSENTTI, KEUHKOSAIRAUKSIEN JA ALLERGOLOGIAN ERIKOISLÄÄKÄRI, LÄÄKÄRIKOULUTTAJAN ERITYISPÄTEVYYS, ASiantuntijaylilääkäri, FILHA RY</i>
15–15.40	Älyä uniapneaan -kellot, tekoäly ja tulevaisuus <i>Miia Aro, LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, unilääketieteen erityispätevyys, asiantuntijaylilääkäri, Filha ry</i>
15.40–16.10	Uniapnean leukakirurgiset hoidot <i>Jari Kellokoski, HLT, professori, suu- ja leukakirurgian erikoishammaslääkäri, Itä-Suomen yliopisto</i>
16.10–16.20	Kysymyksiä ja keskustelua
16.20	Koulutuspäivä päättyy
16.30–17.30	Keuhkohoitajaverkoston kevätkokous <i>Keuhkohoitajaverkoston jäsenet, pientä tarjoilua</i>

Valtakunnalliset Keuhko - ja allergiapäivät

19.-20.5.2026

Paasitorni, Helsinki



KESKIVIIKKO 20.5.2026

8.30–9.00	<i>Ilmoittautuminen, aamukahvit ja näyttelyyn tutustuminen</i>
SESSIO IV	ASTMASTA MONIPUOLISESTI <i>PUHEENJOHTAJA ANTTI SAARINEN LT, KEUHKOSAIRAUKSIEN JA ALLERGologIAN ERIKOISLÄÄKÄRI, ASiantuntijaylilääkäri, FILHA RY</i>
9–9.30	Astman akuutti paheneminen – hoito aikuisella <i>Antti Saarinen, LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, asiantuntijaylilääkäri, Filha ry</i>
9.30–10.00	Hengitysteitä ärsyttävät tekijät ja astma <i>Irmeli Lindström, LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, ylilääkäri, Työterveyslaitos</i>
10.00–10.30	Tilanjatkeet käytännön työssä – vaikutus lääkeannokseen, vasteeseen ja hoidon onnistumiseen <i>Peter Csonka, LT, dosentti, lastentautien ja lasten allergologian erikoislääkäri, Tampereen yliopisto</i>
10.30–11.00	Ikäihmisen astma <i>Hanna Nurmi, LT, dosentti, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, lääkäriskouluttajan erityispätevyys, asiantuntijaylilääkäri, Filha ry</i>
11.–12.15	Lounastauko ja näyttelyyn tutustuminen
SESSIO V	LASTEN RUOKA-ALLERGIA, UUSI KÄYPÄ HOITO <i>PUHEENJOHTAJA SALLA-MAARET KEIJÄLÄ, HANKEVASTAAVA, SH, TTM, FILHA RY</i>
12.15–12.45	Lasten ruoka-allergian päivittynyt Käypä hoito -suositus -mikä muuttui ja kuinka hoidan allergista lasta ja perhettä <i>Kati Palosuo, LT, dosentti, lastentautien erikoislääkäri, osastonylilääkäri, lasten yksikkö, Iho- ja allergiasairaala, HUS</i>
12.45–13.15	Lasten ruoka-allergian päivittynyt Käypä hoito -suositus -ravitsemuksellinen näkökulma suosituksessa <i>Ursula Schwab, FT, TtM, ravitsemusterapian professori, Itä-Suomen yliopisto ja Pohjois-Savon hyvinvointialue, KYS</i>
13.15–13.30	Kysymyksiä ja keskustelua teemasta
13.30–14.00	Kahvitauko ja näyttelyyn tutustuminen
SESSIO VI	KURKKUA KURISTAA, MIKÄ VIKANA? <i>PUHEENJOHTAJA KRISTA AHVENJÄRVI, ASiantuntija, AHTAUTTAVAT KEUHKOSAIRAUDET, FILHA RY</i>
14.00–14.30	Angioödeema ja HAE-elämänlaatu ja hoitoennuste <i>Maria Suttle, LT, ihotautien ja allergologian erikoislääkäri, Pohjois-Savon hyvinvointialue, KYS ihotaudit</i>
14.30–15.15	Kurkunpääongelmat hengitysoireiden synnä. Kuinka tutkin ja hoidan. <i>Miia Ruuskanen, LT, korva-, nenä- ja kurkkutautien ja foniatrian erikoislääkäri, Varsinais-Suomen hyvinvointialue, TYKS Korvaklinikka/ foniatria</i>
15.15–15.30	Kysymyksiä ja keskustelua
15.30	Koulutus päättyy. Hyvää kotimatkaa!