

Обследование на туберкулёз во время беременности

Почему беременным женщинам проводят обследование на туберкулёз?

Во время беременности иммунная система женщины ослабляется, чтобы организм не отторгал развивающийся плод. У будущей матери, инфицированной туберкулёзом, риск развития заболевания повышается во время беременности и после родов. По мере прогрессирования болезни её состояние всё больше ухудшается.

Туберкулёз у беременной женщины связан с повышенным риском преждевременных родов, низкой массы тела при рождении и смерти новорождённого. Ребёнок может заразиться внутриутробно или сразу после рождения, при этом заболевание представляет опасность для жизни новорождённого.

Мать, больная туберкулёзом, может неосознанно передавать инфекцию членам семьи и другим людям из близкого окружения, а также в женской консультации (прим. неувола) и родильном отделении. По этим причинам раннее выявление туберкулёза у матери и своевременное начало лечения имеют большое значение. Скрининг помогает защитить здоровье матери, будущего ребёнка и близкого окружения.

Кого следует обследовать, какие обследования необходимо сделать и когда?

Обследования проводятся у тех, кто когда-либо в жизни имел риск инфицирования туберкулёзом. Беременным из группы риска проводится опрос на наличие симптомов и назначается рентген грудной клетки. Опрос на наличие симптомов проводится в женской консультации (неувола) на ранних сроках беременности, а также при поступлении в родильное отделение. Рентген грудной клетки делается за 4–6 недель до родов. В женской консультации (неувола) оформляют направление и дают инструкции по проведению обследования.

При каждой беременности у женщины снижается иммунный ответ и увеличивается риск заболевания туберкулёзом. Поэтому рентген грудной клетки проводится каждый раз.

Вы относитесь к группе риска, если:

- ❖ Вы родились или жили в стране, где туберкулез распространён
- ❖ Вы прибыли в Финляндию в качестве беженца или соискателя убежища
- ❖ Вы прибыли в Финляндию из лагеря беженцев или зоны конфликта
- ❖ кто-то болел туберкулёзом из Вашего ближайшего окружения или Вы сами болели туберкулёзом ранее
- ❖ В своей работе Вы ухаживали за пациентами с туберкулёзом

У меня нет никаких симптомов, почему мне необходимо делать рентген грудной клетки?

Вы можете болеть туберкулёзом лёгких, даже если у Вас нет симптомов. Заболевание можно выявить с помощью рентгена лёгких. Если у будущей матери туберкулёз лёгких не выявлен, инфекция у новорождённого может остаться незамеченной, и ребёнок может серьёзно

заболеть. Поэтому рентген грудной клетки делают даже при отсутствии симптомов туберкулёза, если женщина относится к группе риска.

Рентген грудной клетки не представляет опасности для плода

Доза облучения при цифровой рентгенографии грудной клетки для матери очень мала. Она сопоставима с уровнем естественного фонового излучения, которое все люди, включая детей, получают из окружающей среды примерно за 8 дней. Плод не находится в области снимка, поэтому рентген не представляет для него никакой опасности.

Что такое туберкулёз?

Туберкулёз — это заболевание, вызываемое бактерией, которое чаще всего поражает лёгкие, но может возникать и в других частях организма. При разговоре и кашле больной выделяет бактерии в воздух. Туберкулёз распространяется через воздух, и человек может подвергнуться инфицированию и заболеть, не зная об этом.

Туберкулёз является распространённым заболеванием в мире. Ежегодно более 10 миллионов человек заболевают им, и около 1,3 миллиона умирают от этой болезни. Примерно четверть населения мира инфицирована туберкулёзом. У большинства людей бактерии остаются в организме в дремлющем состоянии (латентная туберкулёзная инфекция).

Даже если инфицирование произошло в детстве, бактерии могут активироваться и привести к развитию заболевания в течение всей жизни. Ослабленная иммунная система повышает риск развития заболевания. Примером такого состояния является беременность. Риск заболеть выше у маленьких детей и особенно высок у новорождённых.

В Финляндии ежегодно туберкулёзом заболевают менее 200 человек, более половины из них — иммигранты. Заболевание можно вылечить с помощью лекарств. В Финляндии обследования и лечение являются бесплатными.

Каковы симптомы туберкулёза?

Типичными симптомами туберкулёза являются длительный кашель, продолжающийся более трёх недель, и отхаркивание мокроты. В мокроте может присутствовать кровь. У заболевшего могут наблюдаться повышенная температура, потеря веса и ночная потливость. Может ухудшиться общее состояние и аппетит. У беременной женщины симптомы туберкулёза могут быть слабо выражены и напоминать обычные ощущения, связанные с беременностью. Поэтому важно рассказать медсестре и врачу обо всех Ваших симптомах.

Дополнительную информацию о туберкулёзе на разных языках можно найти на сайте tuberkuloosi.fi