

Обстеження на туберкульоз під час вагітності

Чому вагітним жінкам проводять обстеження на туберкульоз?

Під час вагітності імунна система жінки послаблюється, щоб організм не відкидав плід, що розвивається. У майбутньої матері, інфікованої туберкульозом, ризик розвитку захворювання підвищується під час вагітності та після пологів. При прогресуванні хвороби її стан дедалі більше погіршується.

Туберкульоз у вагітної жінки пов'язаний із підвищеним ризиком передчасних пологів, низької маси тіла при народженні та смерті новонародженого. Дитина може заразитися внутрішньоутробно або відразу після народження, при цьому захворювання становить небезпеку для життя новонародженого.

Мати, хвора на туберкульоз, може несвідомо передавати інфекцію членам сім'ї та іншим людям з близького оточення, а також у жіночій консультації (прим. неувола) та пологовому відділенні. З цих причин раннє виявлення туберкульозу у матері та своєчасний початок лікування мають велике значення. Скринінг допомагає захистити здоров'я матері, майбутньої дитини та близького оточення.

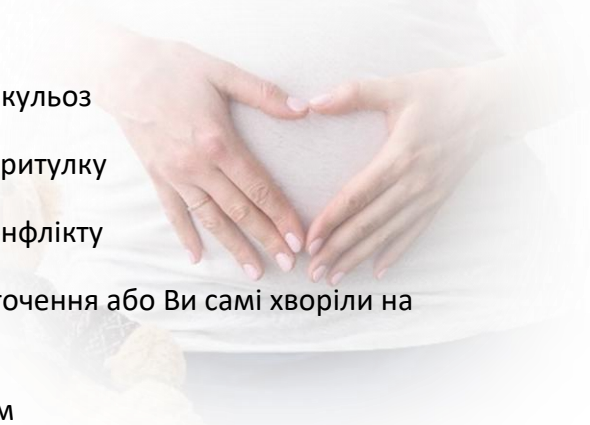
Кого слід обстежити, які обстеження потрібно зробити і коли?

Обстеження проводяться у тих, хто будь-коли у житті мав ризик інфікування туберкульозом. Вагітним із групи ризику проводиться опитування на наявність симптомів та призначається рентген грудної клітини. Опитування на наявність симптомів проводиться у жіночій консультації (неувола) на ранніх термінах вагітності, а також при надходженні до пологового відділення. Рентген грудної клітини робиться за 4-6 тижнів до пологів. У жіночій консультації (неувола) оформлюють направлення та дають інструкції щодо проведення обстеження.

При кожній вагітності у жінки знижується імунна відповідь та збільшується ризик захворювання на туберкульоз. Тому рентген грудної клітини проводиться щоразу.

Ви належите до групи ризику, якщо:

- ❖ Ви народилися чи жили в країні, де поширений туберкульоз
- ❖ Ви прибули до Фінляндії як біженець або у пошуках притулку
- ❖ Ви прибули до Фінляндії з табору біженців чи зони конфлікту
- ❖ хтось хворів на туберкульоз з Вашого найближчого оточення або Ви самі хворіли на туберкульоз раніше
- ❖ У своїй роботі Ви доглядали пацієнтів з туберкульозом



У мене немає жодних симптомів, чому мені потрібно робити рентген грудної клітини?

Ви можете хворіти на туберкульоз легень, навіть якщо у Вас немає симптомів. Захворювання можна виявити за допомогою легких рентгенів. Якщо у майбутньої матері туберкульоз легень не виявлено, інфекція у новонародженого може залишитися непоміченою, і дитина може серйозно захворіти. Тому рентген грудної клітини роблять навіть за відсутності симптомів туберкульозу, якщо жінка належить до групи ризику.

Рентген грудної клітини не становить небезпеки для плода

Доза опромінення при рентгенографії цифрової грудної клітини для матері дуже мала. Вона можна порівняти з рівнем природного фонового випромінювання, яке всі люди, включаючи дітей, отримують з навколишнього середовища приблизно за 8 днів. Плід не знаходиться в області знімка, тому рентген не становить для нього жодної небезпеки.

Що таке туберкульоз?

Туберкульоз - це захворювання, яке викликається бактерією, яке найчастіше вражає легені, але може виникати і в інших частинах організму. При розмові та кашлі хворий виділяє бактерії у повітря. Туберкульоз поширюється через повітря, і людина може зазнати інфікування і захворіти, не знаючи про це.

Туберкульоз є поширеним захворюванням у світі. Щороку понад 10 мільйонів людей хворіють на нього, і близько 1,3 мільйона помирають від цієї хвороби. Приблизно чверть населення світу інфіковано туберкульозом. У більшості людей бактерії залишаються в організмі в дрімаючому стані (латентна туберкульозна інфекція).

Навіть якщо інфікування відбулося у дитинстві, бактерії можуть активуватися та призвести до розвитку захворювання протягом усього життя. Ослаблена імунна система збільшує ризик розвитку захворювання. Приклад такого стану є вагітність. Ризик захворіти вище у маленьких дітей і особливо високий у новонароджених.

У Фінляндії щорічно на туберкульоз хворіють менше 200 осіб, більше половини з них — іммігранти. Захворювання можна вилікувати за допомогою ліків. У Фінляндії обстеження та лікування є безкоштовними.

Які симптоми туберкульозу?

Типовими симптомами туберкульозу є кашель, що триває більше трьох тижнів, і відхаркування мокротиння. У мокротинні може бути кров. У хворого можуть спостерігатися підвищена температура, втрата ваги та нічна пітливість. Може погіршитися загальний стан та апетит. У вагітної жінки симптоми туберкульозу можуть бути слабо виражені та нагадувати звичайні відчуття, пов'язані з вагітністю. Тому важливо розповісти медсестрі та лікареві про всі Ваші симптоми.

Додаткову інформацію про туберкульоз різними мовами можна знайти на сайті tuberkuloosi.fi