

Varenikliini-reseptin kirjoitusohje

Varenikliini peruskorvataan tupakoinnin lopettamiseen motivoituneille potilaille, joiden tupakasta vieroitus ei ole onnistunut muiden tukitoimien avulla ja joilla on vahva nikotiiniriippuvuus (kahden kysymyksen nikotiiniriippuvuustesti ≥ 3). Hoitoon liitetään yksilöllinen neuvonta ja tuki.

Näin kirjoitat varenikliini-reseptin

1. Valitse lääke

Varenikliini 0,5 mg + 1 mg tabletit, kalvopäällysteinen

Määrätyt lääkkeet	
e	VARENICLINE 0,5 mg+1 mg tabletti, kalvopäällysteinen

2. Annostus: pakkauksen ohjeen mukaan

3. Käyttötarkoitus: tupakoinnin lopettamisen tukeminen

Annostusohje	pakkauksen ohjeen mukaan
Käyttötarkoitus	tupakoinnin lopettamisen tueksi

4. Kirjataan **erillisselvitys** kohtaan: Nikotiiniriippuvuus, tukihoito aloitettu pp.kk.vvvv

Erillisselvitys	Nikotiiniriippuvuus, tukihoito aloitettu pp.kk.vvvv
------------------------	---

NIKOTIINIRIIPPUVUUSTESTI

Nikotiiniriippuvuustesti antaa arvon nikotiiniriippuvuuden voimakkuudesta. Testiä voidaan soveltaa myös sähkösavukkeiden ja muiden nikotiinituotteiden aiheuttaman riippuvuuden arviointiin, kun huomioidaan käytetyt nikotiinimäärät.

Kysymys		Pisteet
1. Kuinka pian herättyäsi poltat ensimmäisen savukkeen?	Alle 5 minuuttia	3
	6–30 minuuttia	2
	31–60 minuuttia	1
	Yli 60 minuuttia	0
2. Kuinka monta savuketta poltat päivittäin?	1–10 savuketta	0
	11–20 savuketta	1
	21–30 savuketta	2
	Yli 30 savuketta	3
Pisteet yhteensä		

Yhteispisteiden tulkinta:
0–1 vähäinen nikotiiniriippuvuus
2 kohtalainen riippuvuus
3 vahva riippuvuus
4–6 hyvin vahva riippuvuus

Lähteet:

Käypä hoito -suositus. (2024). Tupakka- ja nikotiiniriippuvuuden ehkäisy ja hoito. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Suomen Yleislääketieteen yhdistyksen asettama työryhmä.